

HISTORIAL CIENTÍFICO- TÉCNICO GENUUD (2020-2024)

Índice de contenidos:

- 1. Miembros del grupo y pertenencia**
- 2. Contexto de los investigadores principales**
- 3. Premios recibidos por el grupo (2020-2024)**
- 4. Índice de calidad de las publicaciones del grupo**
- 5. Proyectos de investigación competitivos internacionales, nacionales, regionales, de colaboración público-privada y otros**
- 6. Artículos de Investigación y otras contribuciones**
- 7. Capacidad formativa del grupo pre y posdoctoral**
- 8. Capacidad de internacionalización del grupo, colaboración con organismos y grupos internacionales, así como la participación en programas y acciones internacionales.**

1. Miembros del grupo y pertenencia

El grupo de investigación en el que se integra la candidata es: EXER-GENUD (Growth, Exercise, Nutrition and Development) S72_23R. El grupo esta integrado en el Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón), el Instituto Agroalimentario de Aragón (IA2) y el CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBn) del Instituto de Salud Carlos III. Los investigadores que pertenecen a este grupo son:

Investigador principal:

- José Antonio Casajús Mallén. Catedrático de Universidad en la Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza.

Co-Investigador principal:

- Germán Vicente Rodríguez. Catedrático de Universidad en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza.

Investigadores efectivos:

- Nuria Garatachea Vallejo, Dra. Ciencias del Deporte. Profesora Titular en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza.
- Alba María Gómez Cabello, Dra. Ciencias del Deporte. Profesor Contratado Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Centro Universitario de la Defensa (Academia General Militar). Zaragoza.
- Alejandro González de Agüero Lafuente, Dr. Ciencias del Deporte. Profesor Titular de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza.
- Fernando Gimeno, Dr en Psicología. . Profesor Titular en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza.
- Ángel Matute Llorente, Dr en Ciencias de la Salud y del Deporte. Profesor Titular de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza.
- Alejandro Gómez Brutón, Dr. en Ciencias de la Salud y del Deporte. Profesor Titular de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza.
- Gabriel Lozano Berges, Dr. en Ciencias de la Salud y del Deporte. Profesor Permanente Laboral de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza.
- Borja Muñiz Pardos, Dr .en Ciencias de la Salud y del Deporte. Profesor Ayudante Doctor de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Universidad de Zaragoza.

- David Navarrete. Dr. en Ciencias de la Salud y del Deporte. Profesor Ayudante Doctor de la Facultad de Ciencias de la Salud.
- Ana Moradell Fernández, Dra. en Ciencias de la Salud y del Deporte. Profesora Sustituta. Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. Investigadora posdoctoral Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón.
- Adrián Hernández Vicente, Dr. en Ciencias de la Salud y del Deporte. Profesor Sustituto de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte.
- José Luis Pérez Lasierra, Dr. en Ciencias de la Salud y del Deporte. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad San Jorge e investigador en Podoactiva.
- Lucía Sagarra Romero, Dra. en Ciencias de la Salud y del Deporte. Profesora Universidad San Jorge. Zaragoza

Investigadores colaboradores:

- Ángel Iván Fernández García. Profesor Asociado de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte.
- Jorge Subías Perié. Profesor Interino de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Zaragoza.

Investigadores predoctorales en formación:

- María Lorena Villalba Heredia. Beca Nacional de Formación Personal Investigador (FPI).
- Daniel Domingo del Val. Universidad de Zaragoza. Contrato del Gobierno de Aragón (DGA) para la contratación de personal investigador predoctoral en formación.
- Susana Ara Gimeno. Universidad de Zaragoza. Contrato DGA para la contratación de personal investigador predoctoral en formación.
- Sergio Castillo Bernad. Universidad de Zaragoza. Contrato DGA para la contratación de personal investigador predoctoral en formación.

2. Contexto de los investigadores principales y el grupo

Jose Antonio Casajús Mallén como investigador principal (IP) y Germán Vicente Rodríguez co-IP, Catedráticos de la Universidad de Zaragoza, son los investigadores principales del grupo de investigación del Gobierno de Aragón EXER-GENUD (Growth, Exercise, Nutrition and Development), grupo de investigación de referencia, S72_23R. El grupo focaliza su investigación en las interacciones entre actividad física y/o ejercicio físico con la salud, calidad de vida y rendimiento físico intermediadas con las nuevas tecnologías. El objetivo de atención preferente es aplicar estrategias innovadoras en la prevención de déficits funcionales, generalmente relacionados con una pérdida de masa muscular y exceso de masa grasa, a través del ejercicio físico y las nuevas tecnologías. En este sentido, las líneas de investigación son el efecto de la prescripción de ejercicio físico en la condición física, composición corporal y diferentes marcadores de salud en grupos específicos de población como niños, adolescentes y personas mayores, e-Health, nuevas tecnologías aplicadas al rendimiento deportivo y wearables en el control de la salud y rendimiento deportivo. Se trata de un grupo de investigación multidisciplinar, en el que participan 20 profesionales Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Enfermería, Medicina, Psicología y Nutrición Humana y Dietética. La producción científica internacional (consulta Web of Science) es de 286 publicaciones con factor de impacto (FI), en 2020-2024, 125 publicaciones y 2693 citas, según el JCR-Journal of Citation Report. Artículos en que se citan sin citas propias 5.624 (total 5450); promedio de citas por elemento 24,79; índice h 47. Se encuentra entre los top 20 investigadores españoles en el área de ciencias del deporte del Ranking Stanford (<https://doi.org/10.1371/journal.pbio.3000918>). Áreas de investigación Sport Sciences (86) Nutrition Dietetics (55), Endocrinology Metabolism (38), Public Environmental Occupational Health (32), Environmental Sciences (17) Geriatrics Gerontology (16) Pediatrics (15), Rehabilitation (12),

Medicine General Internal (10), Physiology (9), Engineering Biomedical (8) Education Special (7). Además, ha publicado 32 artículos en revistas de prestigio dentro del área de conocimiento de Educación Física y Deportiva recogidas en DICE o LATINDEX con revisores externos anónimos. Ha sido autor/coautor de 12 libros y 12 capítulos de libro. Además, ha presentado 160 comunicaciones en Congresos Internacionales y 34 en Nacionales y ha sido invitado como ponente en 24 Congresos Internacionales y 60 Nacionales. Ha dirigido 19 tesis doctorales calificadas con Sobresaliente "Cum Laude", seis de ellas con mención de doctorado europeo y premio extraordinario de doctorado de la Universidad de Zaragoza. Como docencia no reglada ha participado como ponente en 62 cursos formativos y ha publicado 14 artículos en prensa nacional (El País) y autonómica. Ha participado como IP en cuatro proyectos I+D+i del Ministerio de Ciencia e Innovación (2005, 2009-2011, 2012-2015, 2017-2020). La valoración final del ministerio fue de "excelente" en los proyectos concluidos. Figura como investigador principal en 10 proyectos de convocatorias públicas de nivel autonómico o nacional. Como investigador colaborador ha participado en 13 proyectos de convocatorias públicas nacionales y de la Unión Europea como los proyectos HELENA, IDEFICS, EPODE y ENERGY. En relación con contratos con empresas y organismos públicos el solicitante figura como investigador principal en 39 proyectos. Entre los premios y distinciones, destaca el Premio de investigación "Ramón Trías Fargas " de la fundación catalana de síndrome de Down por el trabajo titulado: "Efectos del entrenamiento pliométrico sobre la resistencia cardiorrespiratoria de niños y adolescentes con síndrome de Down" y el primer Accésit de la Estrategia NAOS 2020 Video juegos activos frente a la obesidad en niños y niñas de 9 a 12 años: una propuesta disruptiva". Ha sido fundador y presidente de la red EXERNET (2008-2020), ([www. spanishexernet.com](http://www.spanishexernet.com)) que cuenta con 27 grupos de investigación de un elevado nivel científico en el campo de la actividad física y la salud, Es el presidente "Exercise is medicine-Spain" una iniciativa del Colegio Americano de Medicina del Deporte. Desde el 2020, es el director del laboratorio GenudLab que figura como centro de referencia de validación de nuevas tecnologías, bajo el amparo de la Federación Internacional de Medicina del Deporte (FIMS).

Por su parte Germán Vicente-Rodríguez es Catedrático en la Universidad de Zaragoza, donde también ha coordinado el programa de doctorado en Ciencias de la Salud y del Deporte (2013-2020) y ha sido presidente de la Comisión de Doctorado de esta Universidad (2014-2017). También coordina el Máster de Medicina de Urgencias y Rescate en Montaña y ha sido el decano de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte. He sido miembro del Comité Científico de la AECOSAN (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad) (2015-2017); y del Comité Científico de Deporte, Salud y NAOS del Consejo General de Colegios Oficiales de Licenciados en Ciencias del Deporte (COLEF) (2014- actual). Forma parte del Instituto de Investigación IA2 y del Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN) del ISCIII del Ministerio de Ciencia e Innovación.

Ha participado en más de 40 proyectos nacionales e internacionales relacionados con el ejercicio y la salud, de los cuales ha sido el IP (investigador principal) de varios de ellos. Ha presentado más de 260 comunicaciones en reuniones científicas internacionales, coautor de más de 260 publicaciones científicas, de las cuales más de 200 son artículos internacionales JCR (Q1 y Q2>70%). Incluido entre los 800 primeros investigadores científicos españoles pertenecientes a todas las áreas de conocimiento (webometrics.info; mayo 2020); en el 2% más citados del mundo en todas las áreas y entre los 20 primeros de España en el área de ciencias del deporte Ranking Stanford (<https://doi.org/10.1371/journal.pbio.3000918>). Editor jefe de sección de la revista BioMed Research International (Q2 WoS), World Journal of Pediatrics (Q1 WoS) and IJERPH (Q1 WoS) y como editor invitado en muchas otras (por ejemplo, Nutrients Q1 en WoS). Además, actualmente es el director de la cátedra institucional de montaña, presidente de la red EXERNET, coordina como IP el proyecto nacional "EXERNET-Elder 4.0: evolución de las trayectorias funcionales de los

adultos mayores en función de su estilo de vida (EXP_75079)” y varios contratos de investigación con el ayuntamiento de Zaragoza y el Gobierno de Aragón.

El grupo EXER-GENUD forma parte del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón, reconocido por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). Además, el grupo GENUD está adscrito al Instituto Agroalimentario de Aragón (IA2), así como al Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) del área de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN) del ISCIII desde 2016. Además, forma parte de las REDES (EXERNET, REFEREENET) y es centro colaborador de la Federación Internacional de Medicina del Deporte (FIMS).

A nivel nacional e internacional, el grupo EXER-GENUD coordina numerosos proyectos en relación con las diferentes líneas de investigación en las que se centra. Se podrían destacar 4 líneas importantes relacionadas con el ejercicio físico:

Ejercicio físico y poblaciones especiales (Personas con obesidad mórbida o problemas cardíacos):

- Proyecto colaborativo Ciber OBN-EHD “Efectos de la cirugía bariátrica y el entrenamiento vibratorio de cuerpo completo sobre la composición corporal, la composición de la microbiota intestinal, el perfil inflamatorio y la calidad de vida en pacientes con obesidad mórbida”
- Proyecto del Consejo Superior de Deportes “Actividad física como factor predictor de éxito para ablación de fibrilación auricular y de calidad de vida. Una propuesta tecnológica”

Ejercicio físico y personas mayores:

- Proyecto del CSD fondos Next Generation: EXERNET-Elder 4.0: evolución de las trayectorias funcionales de los adultos mayores en función de su estilo de vida (EXP_75079).
- Proyecto del Ministerio de Ciencia e Innovación: “Rural-Frail: efectos del ejercicio físico presencial y video-asistencial en la salud mental, física y fragilidad de las personas mayores de ámbito rural”.
- Proyecto puente UNIZAR: Puente a EXERNET-Elder 4.0: prevalencia de sarcopenia en España, determinantes bioquímicos y ambientales. Efectos del ejercicio físico.

Ejercicio físico y niños: estudio longitudinal (2000-2025) de la evolución de la condición física y la composición corporal de los aragoneses entre 6 y 16 años

Ejercicio físico y rendimiento: proyecto internacional Adicero Adios Pro Family Validation centrado en el rendimiento deportivo y las nuevas tecnologías.

3. Premios recibidos por el grupo (2020-2024)

- Premio Hipócrates de Investigación Médica sobre Nutrición Humana (2022).
- Premio NAOS a la promoción de actividad física en el ámbito familiar y comunitario. Accésit con el proyecto “Videojuegos activos frente a la obesidad y el sedentarismo en niños y niñas de 9 a 11 años: una propuesta disruptiva”. IP: Jose Antonio Casajús. XIV Premios Estrategia NAOS (2021).
- Premio NAOS a la promoción de actividad física en el ámbito familiar y comunitario. 2º Accésit con el proyecto “Videojuegos activos frente a la obesidad y el sedentarismo en niños y niñas de 9 a 11 años: una propuesta disruptiva”. IP: Jose Antonio Casajús. XIV Premios Estrategia NAOS (2020).
- Premio NAOS en área de Salud para el proyecto “Mediterranean Lifestyle in Pediatric Obesity Prevention (MELI-POP). IP: Luis A. Moreno. XIII Premio Estrategia NAOS (2020).
- XI Premio Luis Noé Fernández al grupo GENUD. Fundación Alimerka (2020).

Premios recibidos por los miembros del grupo (2020-2024)

- Premio a la 2ª mejor comunicación oral para Daniel Domingo del Val por el trabajo titulado: "Current strength-based cardiometabolic risk in children and adolescents from Aragon: 1995-2000 to 2020-2025". XVI International symposium in strength training - Satellite symposium EXERNET. 14/12/2024. Madrid
- Premio Young Investigator Award de la Strength and Conditioning Society por la comunicación oral: "Effects of a Multicomponent training and a detraining period on cognitive and functional performance of older adults at risk of frailty". 9-12 de Octubre 2024.
- Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad de Zaragoza (2022-2023): Ana Moradell Fernández.
- Premio COLEF Asturias 2023 en categoría individual a Nuria Garatachea por su trayectoria investigadora.
- Premio a la 2ª mejor comunicación oral para Adrián Hernández-Vicente por el trabajo titulado: "Effects of 12-week resistance exercise training in frail institutionalised centenarians". XIV International symposium in strength training. 18/12/2022. Madrid
- Premio a la mejor comunicación oral para Ana Moradell por el trabajo titulado: "Efectos de un programa de ejercicio multicomponente en la calidad de vida relacionada con la salud en personas mayores en diferente estado de fragilidad". III Congreso en Ciencias de la Salud y del Deporte. 4/11/2022. Huesca.
- Premio de Segundo Accésit en la modalidad de posters de TFG/TFM para Marcos Echevarría Polo por el trabajo titulado: "Estudio retrospectivo de la actividad física en pacientes con síndrome de PAFIYAMA". III Congreso en Ciencias de la Salud y del Deporte. 4/11/2022. Huesca.
- Premio al mejor póster para Gloria Pérez Gimeno en el Congreso internacional de Nutrición (22nd IUNS-ICN 2022 Congress)
- Premio a la mejor comunicación de lactancia y sociedad. XI Congreso Español de Lactancia Materna de la IHAN: Lactancia y Sostenibilidad. Pamplona 2/04/2022
- Primer Premio al mejor póster de Trabajo Fin de Grado titulado: "Impacto del uso de simuladores de instrucción paracaidista en la respuesta fisiológica y psicológica del saltador: estudio preliminar.", dirigido por Alba Gómez Cabello, autor Gonzalo Lacasta López en el III Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte. Actividad Física Segura y Saludable en la Montaña. 29/10/2022. Huesca.
- Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad de Zaragoza (2021-2022): David Navarrete Villanueva.
- Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad de Zaragoza (2021-2022): José Luis Pérez Lasierra
- Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad de Zaragoza (2021-2022): Adrián Hernández Vicente.
- Accésit al póster titulado "Diferencias en la densidad mineral ósea en niños de 7 años según el tipo de alimentación durante el primer año de vida. ESTUDIO CALINA. III Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte. 28-29/11/2022. Huesca.
- 2º Accésit para Ana Moradell por Tesis en 3 minutos "En busca de determinantes para un envejecimiento saludable". Campus Iberus. 2022.
- Primer Accésit para Borja Muñiz Pardos por el póster "Impacto de la tecnología de zapatillas con placa de fibra de carbono sobre índices de rendimiento en corredores altamente entrenados" III Congreso Internacional de Ciencias de la Salud y del Deporte. 2022. Huesca. Primer Accésit para Borja Muñiz Pardos por la comunicación oral "Validation of different wireless foot kinematic sensors and insole pressure/force systems"

and their capacity to predict running economy". III Congreso Internacional de Ciencias de la Salud y del Deporte. 2022. Huesca.

- Segundo Accésit para Borja Muñoz Pardos por el póster "Diferencias en la densidad mineral ósea en niños de 7 años, según el tipo de alimentación durante el primer año de vida". III Congreso Internacional de Ciencias de la Salud y del Deporte. 2022. Huesca.
- Premio a la experiencia profesional a Pilar de Miguel Etayo. Beca para "14th Congress of the International Society of Nutrigenetics/Nutrigenomics". 25-28 de Septiembre de 2021.
- Segundo Premio a la mejor comunicación oral para Adrián Hernández. 1st International Virtual Congress "Exercise, Aging and Health". The INTERMAE Project. Universidad de Cádiz. 14/05/2021
- Premio a la mejor comunicación oral para Borja Muñoz Pardos para el trabajo titulado: "Understanding and enhancing elite running performance - Kenyathlon: a multidisciplinary approach". 36th FIMS World Congress of Sports Medicine. 2021, Atenas, Grecia
- Segundo premio a la mejor comunicación oral para Borja Muñoz Pardos por el trabajo titulado: "Effects of blood flow restriction during resistance exercise on muscle strength and metabolic, hormonal and perceptual responses in healthy adults: a systematic review and meta-analysis. 36th FIMS World Congress of Sports Medicine. 2021, Atenas, Grecia.
- Primer premio por "La Asociación Colombiana de Nutrición Clínica y El Premio de investigación José Félix Patiño 2020". Trabajo titulado: "Utilidad de la medición del área de sección transversal del músculo mediante tomografía periférica cuantitativa en la evaluación de la masa libre de grasa en niños y niñas de 6 a 8 años". Autores: Diana Córdoba Rodríguez, Iris Iglesia, Alejandro Gómez Bruton, María Miguel Berges, Paloma Flores Barrantes, José Antonio Casajús, Luis A. Moreno, Gerardo Rodríguez Martínez. (2020)
- Premio al mejor Póster para Paloma Flores Barrantes por el trabajo titulado: "Rapid weight gain, infant feeding practices and subsequent body mass index trajectories". The Calina Study". Paloma Flores Barrantes, Isabel Iguacel, Iris Iglesia Altaba, Luis A Moreno, Gerardo Rodriguez. Conferencia Fundación Iberoamericana de Nutrición. 11-12 Octubre de 2020.
- Distinción a Jose Antonio Casajus por el Ayuntamiento de Zaragoza en el campo de Deporte y Medicina 2020.

4. Índice de calidad de las publicaciones del grupo

Número de publicaciones (2020-2024): 178 (Pubmed)

José A. Casajús (IP): Según SCOPUS el 37,5% de sus artículos están en el top 25% de los documentos más citados del mundo y el 56,3% en las revistas con mayor impacto. El 44% de sus publicaciones han surgido a partir de colaboraciones internacionales.

German Vicente Rodríguez (CO-IP): Según SCOPUS el 38% de sus artículos están en el top 25% de los más citados del mundo y el 64% en las revistas con mayor impacto. El 39,4% de sus publicaciones han surgido a partir de colaboraciones internacionales.

Índice de calidad de los miembros más influyentes del grupo

H Index JCR 2024 (CO-IP Germán Vicente-Rodríguez): 51

H Index JCR 2024 (IP José A. Casajús): 47

H Index JCR 2024 (Nuria Garatachea Vallejo): 34

H Index JCR 2024 (Alba Gómez Cabello): 25

5. Proyectos de investigación competitivos internacionales, nacionales, regionales, de colaboración publico-privada y otros.

El grupo de investigación ha participado en diversos proyectos competitivos a nivel internacional, nacional y regional en los últimos cinco años. Estos proyectos reflejan la diversidad y el impacto de la investigación del grupo en áreas clave como la salud, el ejercicio, la nutrición y el bienestar, con financiación de diversas entidades nacionales e internacionales:

Proyecto Competitivos- Internacionales

- DigiCare4You: An intersectorial innovative solution involving DIGItal tools, empowering families and integrating community CARE services for the prevention and management of type 2 diabetes and hypertension. (DigiCare4You). Proyecto N°: 945246. HORIZON 2020. IP: Luis A. Moreno Aznar. 01/04/2021-30/09/2025. Financiación: 320.000€.
- Growing up healthy: Obesity prevention tailored to critical transition periods in the early life-course Acrónimo del proyecto: GrowH!. Subvención: ERA-Net HDHL-INTIMIC. "Prevention of unhealthy weight gain and obesity during crucial phases throughout the lifespan (PREPHOBES)" IP: Luis A. Moreno Aznar. 01/04/2021-1/04/2024. Financiación: 116.000€
- Innovaciones aplicadas a la cadena productiva pirenaica de vacuno para valorizar una carne identificable por el consumidor EFAI44/16. DietaPYR2 (I-2018/004). Entidad financiadora: Fondos FEDER. Programa Interreg VA. España/Francia/Andorra - POCTEFA 2014-2020. IP: Luis Moreno Aznar. 2019-2021. Financiación: 517.485, 90 €
- MEiterranean Lifestyle in Pediatric Obesity Prevention (MELI-POP) (PI18/00666). Entidad financiadora: Instituto de Salud Carlos III. Ministry of Economy and Competitiveness. IP: Luis A. Moreno Aznar 2019-2021. Financiación: 77.230€
- DESERT / Diet and Exercise Strategies for Equity in Rural Territories (financiado por el ISCIII con el expediente AC23_2/00039 y cofinanciado por la UE a través del proyecto HEALTHEQUITY-055 de la Convocatoria ERA4Health - Call for transnational research proposals "Increasing health equity through promoting healthy diets and physical activity". Financiación 218.875€

Proyectos Competitivos- Nacionales

- EXP_75053 "Actividad física como factor predictor de éxito para ablación de fibrilación auricular y de calidad de vida. Una propuesta tecnológica". IP: Nuria Garatachea. 28/03/2023-30/11/2023. Entidad financiadora: Consejo Superior de Deportes. Ministerio de Cultura y Deporte. Financiación: 86.040,00 €.
- 31/UPB/23: Observatorio Científico en Red para el Estudio y la Prevención de la Muerte Súbita en el Deporte. PREMUBID. Investigadora principal: Nuria Garatachea. 1/01/2023-14/11/2023. Entidad financiadora: Consejo Superior de Deportes. Ministerio de Cultura y Deporte. Financiación: 8.000 €.
- Red de investigación en ejercicio físico y salud para poblaciones especiales (EXERNET). Entidad financiadora: CSD. 2022 01/01/2019 – 31/12/2024. Financiación: 8.000,00 €

- Huesca y sus montañas en igualdad de género en investigación deportiva: cambios electrofisiológicos del corazón en respuesta a una ultratrail de montaña. IP: Nuria Garatachea. Entidad financiadora. Diputación de Huesca. 25/10/2022-30/10/2023. Financiación: 4.092,56 €.
- Observatorio Científico en Red para el Estudio y la Prevención de la Muerte Súbita en el Deporte. IP: Nuria Garatachea. Entidad financiadora: CSD. 01/01/2021 –14/11/2022. Financiación: 8.000 € CSD. Financiación: 7.600,00 €
- Innovaciones aplicadas a la cadena productiva pirenaica de vacuno para valorizar una carne identificable por el consumidor EFAI44/16. DietaPYR2 (I-2018/004). Entidad financiadora: Fondos FEDER. Programa Interreg VA. España/Francia/Andorra - POCTEFA 2014-2020. IP: Luis Moreno Aznar. 2019-2021. Financiación: 517,485.90 €
- Proyecto: DEP2017-85194-P: Videojuegos activos frente a la obesidad y el sedentarismo en niños y niñas de 9 a 11 años: una propuesta disruptiva. Proyecto Nacional. Facultad De Ciencias de la Salud - Universidad de Zaragoza. IP: Jose A Casajús. Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad. 01/01/2018- 31/12/2021. Financiación: 78.650 €.
- Efectos de la cirugía bariátrica y el entrenamiento vibratorio de cuerpo completo sobre la composición corporal, la composición de la microbiota intestinal, el perfil inflamatorio y la calidad de vida en pacientes con obesidad mórbida. (OBN22PI04/2022) - Proyecto Colaborativo OBN-EHD Entidad financiadora: CiberOBN/CIBEREHD. IP: José Antonio Casajús (CIBEROBN) y Ángel Lanás Arbeloa (CIBEREHD). 1/06/22-31/12/23. Financiación: 50000€.
- EXERNET-Elder 4.0: evolución de las trayectorias funcionales de los adultos mayores en función de su estilo de vida (EXP_75079). Entidad financiadora: CSD. IP: Germán Vicente Rodríguez. Financiación: 155.000€
- Rural-frail: efectos del ejercicio físico presencial y video-asistencial en la salud mental, física y fragilidad de las personas mayores de ámbito rural. Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación. IP: Ángel Matute y Alba Gómez. 01/09/2023 – 31/08/2026. Financiación: 70.703€.

Proyectos Competitivos- Regionales

- Proyectos jóvenes investigadores. Convocatoria 2023. "JIUZ2023-SAL-05: Pruebas directas e indirectas para estimar el consumo máximo de oxígeno en población con obesidad tipo II o III. ¿Se está utilizando el mejor test en la actualidad?". IP: Alejandro Gómez Bruton. Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza / Fundación Ibercaja. 2023. Financiación: 2.000 €
- Herramientas para entender los mecanismos moleculares de la resistencia a la insulina en niños obesos durante la pubertad. Instituto de Salud Carlos III. Proyectos de investigación en Salud (modalidad Proyectos de Investigación en Salud) convocatoria 2018 de la Acción Estratégica en Salud 2017-2020. Instituto Aragonés de la Salud. IP: Gloria Bueno Lozano. 01/01/2021-31/12/2023. Financiación: 173.030€
- PI20/00741 "Valoración global de salud en la infancia tras sufrir una amenaza de parto pretérmino (SuperKids Study)". Fondo de Investigación Sanitaria. Instituto de Salud Carlos III. (Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón).IP: Gerardo Rodríguez Martínez. 01/01/2021-31/12/2023. Financiación: 42.955 €

- PI20/00988-"Ómicas e Inteligencia Artificial: Herramientas para entender los Mecanismos Moleculares de la Resistencia a la Insulina en Niños Obesos durante la Pubertad". Fondo de Investigación Sanitaria. Instituto de Salud Carlos III. (Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón). IP: Gloria Bueno Lozano . 01/01/2021-31/12/2023. Financiación: 42.955 €
- Biomarcadores para Detectar Precozmente la Fase de Prefibrilación Auricular en la Miocardiopatía Auricular Inducida por el Ejercicio Extenuante: Prevención del Síndrome Pafiyama (LMP24_18) IP: Nuria Garatachea; Germán Vicente Rodríguez: miembro del equipo. Entidad financiadora: D.G.A. Fecha de inicio-fin: 19/06/2019-15/09/2020. Financiación: 79.549 €
- UZCUD2020-BIO-02: Efectos de la suplementación con cafeína en el rendimiento físico de mujeres futbolistas. IP: Alejandro Gómez Bruton y Alba Gómez Cabello. 01/10/2020 - 30-09-2021. Entidad financiadora: Centro Universitario de la Defensa (Academia General Militar). Financiación: 3.000 €.
- Proyectos jóvenes investigadores. Convocatoria 2019. "JIUZ-2019-BIO-01: Efectos de una intervención nutricional sobre la calidad de vida, composición corporal, fatiga y sueño en niños y adolescentes supervivientes de leucemia linfoblástica aguda". IP: Alejandro Gómez Bruton. Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza / Fundación Ibercaja. 2019. Financiación: 2.000 €
- Proyectos jóvenes investigadores. Convocatoria 2019. "JIUZ-2019-BIO-04: Síndrome de Cornelia Lange: evaluación de la composición corporal y estado de salud ósea. IP: Ángel Matute Llorente. Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza / Fundación Ibercaja. 2019. Financiación: 2.000€.
- Factores ambientales que determinan la aparición precoz de obesidad infantil y la programación de la composición corporal (CALINA II) (PI13/02359). Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IISA). Red financiada por el Instituto de Salud Carlos III. 01/01/2014-01/01/2021. Financiación:16.700€.
- JIUZ2022-SAL-05: Efectos agudos y crónicos del uso de "super-zapatillas" en el rendimiento fisiológico biomecánico en corredores entrenados." IP: Borja Muñiz Pardos. 31/03/2023 - 30/03/2024. Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza / Fundación Bancaria Ibercaja. Financiación: 2.000 €
- JIUZ-2021-BIO-04: El fútbol durante el crecimiento como método para combatir la osteoporosis adulta: un estudio longitudinal de 8 años de seguimiento. IP: Gabriel Lozano Berges. 01/01/2022-31/12/2023. Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza / Fundación Bancaria Ibercaja. Financiación: 2.222 €.
- UZ2021-BIO-05: Puente a EXERNET-elder 4.0: prevalencia de sarcopenia en España, determinantes bioquímicos y ambientales. Efectos del ejercicio físico. IP: Germán Vicente Rodríguez y Alba Gómez Cabello. Entidad financiadora: Universidad de Zaragoza. 1/01/2022-31/12/2023. Financiación: 9.465 €.
- CUD2021-06: Impacto del entrenamiento con Kettlebells sobre la condición física en cadetes del ejército de tierra. Investigadora principal: Gomez Cabello, Alba Maria. Entidad financiadora:

Centro Universitario de la Defensa (Academia General Militar). 01/01/2022 - 31/12/2022. Financiación: 4128,6€.

- Biomarcadores para detectar precozmente la fase de prefibrilación auricular inducida por el ejercicio extenuante: prevención del síndrome pafiyama. IP: Nuria Garatachea. 20/09/2018-30/11/2020. Entidad financiadora: Gobierno de Aragón. Financiación: 79.549,20€.

Proyectos de investigación con financiación privada -contratos- del grupo en los últimos cinco años

- Alimentando el cambio. Fundación Trilema. 2020/0423 IP: Luis A Moreno. 08/09/2020-08/09/2023. Financiación: 152.219,28 €
- BABYCARE. Estudio aleatorizado controlado con placebo para evaluar el efecto de los probióticos *Bifidobacterium longum* CECT7894/KABP™-042 y *Pediococcus pentosaceus* CECT8330/KABP™-041 sobre la composición de la microbiota fecal y la seguridad y tolerancia en población infantil (AB-BABYCARE-21) . Entidad financiadora: AB-Biotics. IP: Gerardo Rodríguez Martínez. 01/06/2021-31/12/2022. Financiación: 20.000€
- Testing support for innovation projects. Entidad financiadora: Adidas. Universidad de Zaragoza. Otri 2021/0348. IP: José Antonio Casajús. 10/06/2021-31/12/2022. Financiación: 48.000€
- 2022/0138. ADIZERO ADIOS PRO FAMILY VALIDATION. Entidad financiadora: Adidas AG (Alemania). IP: José Antonio Casajús. 2/12/21-31/12/22. Financiación: 85.000€.
- Efectos agudos de la estimulación cerebral en el rendimiento deportivo de ciclistas profesionales (C.P. - C.I. PI18/228). IP: José Antonio Casajús. Entidad financiadora: CIDIMU (Turín, Italia).
- DGC201911-GIRAFFE-"Effects of infant feeding with goat milk formula or cow milk formula on atopic dermatitis". Entidad financiadora: Dairy Goat Cooperative. IP: Gerardo Rodríguez Martínez. 03/11/2020-31/12/2027. Financiación: 448,845 €
- Programas de actividades online para mayores. Financiación: Ayuntamiento de Zaragoza. IP: Germán Vicente-Rodríguez. Diciembre 2020. Financiación: 1.835,82 €
- Investigación y desarrollo de nuevos productos alimentarios para la elaboración de una cesta saludable para alimentación infantil (MEDKIDS). Entidad financiadora: Centro para el Desarrollo Tecnológico e Industrial (CDTI), programa estratégico CIEN. IP: Luis A. Moreno. 01/01/2020 – 31/12/2023. Financiación: 135.000 €.
- Preparación, Ejecución y grabación de 5 sesiones de 45 minutos de ejercicio físico multicomponente dirigido a personas mayores dentro de la propuesta "REACTÍVATE" (2020/0713). IP: Germán Vicente Rodríguez. 01/11/2020 – 30/11/2020. Entidad financiadora: Ayuntamiento de Zaragoza. Financiación: 423,50€.
- Preparación, Ejecución y grabación de 24 sesiones de ejercicio físico multicomponente dirigido a personas mayores dentro de la propuesta "REACTÍVATE" de la Oficina Técnica del mayor del Ayuntamiento de Zaragoza (2021/0196). IP: Germán Vicente Rodríguez. 01/01/2021 – 30/06/2021. Entidad financiadora: Ayuntamiento de Zaragoza. Financiación: 2.178,00€.

- Asesoramiento y diseño científico-técnico del programa piloto de ejercicio físico para personas mayores frágiles a desarrollar por el Ayuntamiento de Zaragoza (2021/0198). IP: Germán Vicente Rodríguez 03/05/2021 –15/08/2021. Entidad financiadora: Ayuntamiento de Zaragoza. Financiación: 3.339,60€.
- Redacción del borrador del plan de prescripción de actividad física beneficiosa para la salud (2023/0519). IP: Germán Vicente Rodríguez. 30/05/2023 –30/06/2023. Entidad financiadora: Gobierno de Aragón. Financiación: 6.050,00€.
- Curso de formación para técnicos deportivos sobre actividad física beneficiosa para la salud (2023/0588) IP: Germán Vicente Rodríguez. 17/11/2023 –30/11/2023. Entidad financiadora: Gobierno de Aragón. Financiación: 2.999,00€
- Asesoramiento, formación, seguimiento y valoración de los programas de ejercicio físico para personas mayores frágiles a desarrollar por el Ayuntamiento de Zaragoza (2023/0592). IP: Germán Vicente Rodríguez. 01/10/2023 –30/11/2023. Entidad financiadora: Ayuntamiento de Zaragoza. Financiación: 6.050,00€.
- Calidad de la dieta y barreras a una alimentación saludable en desiertos nutricionales de la provincia de Teruel: Un estudio cualitativo (2022/0604). IP: Luis A. Moreno y María Isabel Iguacel Azorín. 20/10/2022 – 20/10/2023. Entidad financiadora: DISTRIBUIDORA INTERNACIONAL DE ALIMENTACION S.A. Financiación: 24.200,00€.
- Assessment of physical condition and prescription of physical exercise for health. Updating new techniques and procedures to improve performance in the sports_ OTRI 2020/0209. IP: Jose Antonio Casajús. Entidad financiadora: MW SHAKHNOVSKIY FOUNDATION. 24/03/2020-21/03/2022. Financiación: 100.000€

Proyectos de divulgación científica

- FCT-19-14681. "Cucharadas de Evidencia". Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT). Instituto Agroalimentario de Aragón (IA2)). IP: Luis A. Moreno.01/07/2020-30/06/2021. Financiación: 22.520 €.

6. Artículos de Investigación y otras contribuciones

Publicaciones de los miembros oficiales (de 2020 a 2024, empezando por las más recientes)

2024

1. Ploegstra MJ, Swenne A, Buck C, Moreno LA, Lissner L, Lauria F, de Henauw S, Molnár D, Tornaritis M, Konstabel K, Rayson M, Pitsiladis Y, Manios Y, Béghin L, Widhalm K, Polito A, Sinnigen K, Kafatos A, Gomez-Martinez S, González-Gross M, Casajús JA, Mazur A, Ortega FB, Ahrens W, Berger RMF, Intemann T. Age- and sex-specific reference percentile curves for accelerometry-measured physical activity in healthy European children and adolescents. Eur J Pediatr. 2024;184(1):65. <https://doi.org/10.1007/s00431-024-05902-y>.
2. Gómez-Bruton, A., Granada-López, J.M., Aguirre, E. et al. Cancer and physical activity: facilitating counseling. Clin Transl Oncol (2024). <https://doi.org/10.1007/s12094-024-03795-9>

3. Ancarani F, Gavín-Chocano Ó, Molero D, Vicente-Rodríguez G. The Role of Psychological Factors and Resilience in Mediating Sports Passion in Triathletes. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*. 2024; 14(12):2944-2956. <https://doi.org/10.3390/ejihpe14120193>
4. Quintana-Cepedal M, Vicente-Rodríguez G, Crespo I et al. Is hip adductor or abductor strength in healthy athletes associated with future groin pain? A systematic review and meta-analysis *British Journal of Sports Medicine* Published Online First: 12 November 2024. doi: 10.1136/bjsports-2024-108836
5. Comerar-Chueca C, Bascuas PJ, Berzosa C, Piedrafita E, Rabal-Pelay J, Gutiérrez H, Bataller-Cervero AV. Quantifying Trunk Impact Dynamics and Workload with Inertial Sensors in Goalball Players. *Sports*. 2024; 12(11):291. <https://doi.org/10.3390/sports12110291>
6. Aparicio P, Navarrete-Villanueva D, Gómez-Cabello A, López-Royo T, Santamaría E, Fernández-Irigoyen J, Ausín K, Arruebo M, Sebastian V, Vicente-Rodríguez G, Osta R, Manzano R. Proteomic profiling of human plasma extracellular vesicles identifies PF4 and C1R as novel biomarkers in sarcopenia. *Journal of Cachexia Sarcopenia Muscle*. 2024;15(5):1883-1897. <https://doi.org/10.1002/jcsm.13539>.
7. Muniz-Pardos B, Bekele K, Mayo C, Pitsiladis Y. Technological advances in elite sport: Where does one draw the line? *Appl Physiol*. 2024;137:646-648. <https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00132.2024>.
8. Perez-Lasierra JL, Casajús JA, Gonzalez-Agüero A, et al. Atherosclerosis Prevalence among Different Physical Activity Patterns in Adult Men. *J Clin Med*. 2024;13(17):5062. <https://doi.org/10.3390/jcm13175062>.
9. Ascaso Á, Latorre-Pellicer A, Puisac B et al. Endocrine Evaluation and Homeostatic Model Assessment in Patients with Cornelia de Lange Syndrome. *J Clin Res Pediatr Endocrinol*. 2024 Jun;16(2):211-217. doi:10.4274/jcrpe.galenos.2022.2022-4-14.
10. Gómez-Bruton A, Irún P, Matute-Llorente A, et al. Effects of whole-body vibration on body composition, microbiota, cardiometabolic markers, physical fitness, and quality of life after bariatric surgery: protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 2024;25:413. <https://doi.org/10.1186/s13063-024-08221-7>.
11. Comerar-Chueca C, Villalba-Heredia L, Lozano-Berges G, et al. High muscular fitness level may positively affect bone strength and body composition in children with overweight and obesity. *Arch Osteoporos*. 2024;19:47. <https://doi.org/10.1007/s11657-024-01405-3>.
12. Muñoz-Cofré R, Sol Md, Lizana PA, Gómez-Bruton A, Fuentes Andaur MJ, Fierro ES, Gonzalez GO, Medina-González P, Valenzuela-Aedo F and Escobar-Cabello M (2024) Comparison of distance covered, physiological cost, and perceived exertion in four six-minute walk test protocols. *Front. Physiol*. 15:1395855. doi: 10.3389/fphys.2024.1395855
13. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults. *Lancet*. 2024;403(10431):1027-50. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)02750-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)02750-2).
14. Cuenca Alcocel J, Villalba-Heredia L, Martínez Redondo I, Berrozpe-Villabona C, Casajús J, Arbonés-Mainar J, Calmarza P. Bone metabolism in children with normal weight and overweight/obesity in a northeastern region of Spain. *Adv Lab Med*. 2024;5(1):66-74. <https://doi.org/10.1515/almed-2024-0026>.
15. González-Lamuño D, Morencos C, Arrieta FJ, Venegas E, Vicente-Rodríguez G, Casajús JA, Couce ML, Aldámiz-Echevarría L. Supplementation for Performance and Health in Patients with Phenylketonuria: An Exercise-Based Approach to Improving Dietary Adherence. *Nutrients*. 2024;16(5):639. <https://doi.org/10.3390/nu16050639>.

16. Subías-Perié J, Navarrete-Villanueva D, Fernández-García AI, et al. Effects of a multicomponent training followed by a detraining period on metabolic syndrome profile of older adults. *Exp Gerontol*. 2024;186:112363. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2024.112363>.
17. Lozano-Berges G, Pantoja P, Moradell A, Matute-Llorente A, Gomez-Bruton A. Does caffeine supplementation improve physical performance of elite ice hockey players? A randomized, double-blind, placebo-controlled, counterbalanced, cross-over trial. *Sci Sports*. 2024;39(1):117-123. <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2023.03.008>.
18. Moradell A, Gomez-Cabello A, Mañas A, et al. Longitudinal Changes in the Body Composition of Non-Institutionalized Spanish Older Adults after 8 Years of Follow-Up: The Effects of Sex, Age, and Organized Physical Activity. *Nutrients*. 2024;16(2):298. <https://doi.org/10.3390/nu16020298>.

2023

1. Moradell A, Navarrete-Villanueva D, Fernández-García AI, et al. Multicomponent Training Improves the Quality of Life of Older Adults at Risk of Frailty. *Healthcare (Basel)*. 2023;11(21):2844. Published 2023 Oct 28. doi:10.3390/healthcare11212844
2. Garatachea N, Pueyo E, Eijsvogels, Thijs MH. Prevention of sudden death in sports: a global and multidisciplinary Observatory for Scientific Research and Knowledge Transfer (PREMUBID).
3. Marín-Puyalto J, Gómez-Cabello A, Gómez-Bruton A, Matute-Llorente A, Castillo-Bernad S, Lozano-Berges G, González-Agüero A, Casajús JA, Vicente-Rodríguez G. Design of a Computer Model for the Identification of Adolescent Swimmers at Risk of Low BMD. *International journal of environmental research and public health*. 2023; 20(4):3454. doi: 10.3390/ijerph20043454.
4. Guppy F, Muniz-Pardos B, Angeloudis K, Grivas GV, Pitsiladis A, Bundy R, Zelenkova I, Tanisawa K, Akiyama H, Keramitsoglou I, Miller M, Knopp M, Schweizer F, Luckfiel T, Ruiz D, Racinais S, Pitsiladis Y. Technology Innovation and Guardrails in Elite Sport: The Future is Now. *Sports Med*. 2023 Oct 3. doi: 10.1007/s40279-023-01913-1.
5. Knopp M, Muñoz-Pardos B, Wackerhage H, Schönfelder M, Guppy F, Pitsiladis Y, Ruiz D. Variability in Running Economy of Kenyan World-Class and European Amateur Male Runners with Advanced Footwear Running Technology: Experimental and Meta-analysis Results. *Sports Med*. 2023 Jun;53(6):1255-1271. doi: 10.1007/s40279-023-01816-1.
6. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Diminishing benefits of urban living for children and adolescents' growth and development. *Nature*. 2023 Mar;615(7954):874-883. doi: 10.1038/s41586-023-05772-8. Epub 2023 Mar 29.
7. Moradell A, Casajús JA, Moreno LA, Vicente-Rodríguez G, Gómez-Cabello A. Effects of Diet-Exercise Interaction on Human Health across a Lifespan. *Nutrients*. 2023 May 29;15(11):2520. doi: 10.3390/nu15112520.
8. García-García J, Mañas A, González-Gross M, Espin A, Ara I, Ruiz JR, Ortega FB, Casajús JA, Rodríguez-Larrad A, Irazusta J. Physical activity, sleep, and mental health during the COVID-19 pandemic: A one-year longitudinal study of Spanish university students. *Heliyon*. 2023 Aug 23;9(9):e19338. doi: 10.1016/j.heliyon.2023.e19338
9. González J, Vilella M, Ruiz S, Iglesia I, Clavero-Adell M, Ayerza-Casas A, Matute-Llorente A, Oros D, Casajús JA, Pueyo V, Rodríguez G, Paules C. Impact of Suspected Preterm Labor during Pregnancy on Cardiometabolic Profile and Neurodevelopment during Childhood: A Prospective Cohort Study Protocol. *Diagnosis (Basel)*. 2023. 13(6). doi: 10.3390/diagnostics13061101.

10. Labata-Lezaun N, González-Rueda V, Llorca-Almuzara L, López-de-Celis C, Rodríguez-Sanz J, Bosch J, Vicente-Rodríguez G, Gorczakowska D, Araluze-Arizti P, Pérez-Bellmunt A. Effectiveness of multicomponent training on physical performance in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Arch Gerontol Geriatr*. 2023 Jan;104:104838. doi: 10.1016/j.archger.2022.104838
11. Sánchez-López M, García-Hermoso A, Ortega FB, Moliner-Urdiales D, Labayen I, Castro-Piñero J, Benito PJ, Vicente-Rodríguez G, Sanchis-Moysi J, Cantalops J, Artero EG, Martínez-Vizcaíno V. Validity and reliability of the International fitness scale (IFIS) in preschool children. *Eur J Sport Sci*. 2023 May;23(5):818-828. doi: 10.1080/17461391.2022.2049884. Epub 2022 May 2.
12. Silva AM, Campa F, Stagi S, Gobbo LA, et al. The bioelectrical impedance analysis (BIA) international database: aims, scope, and call for data. *Eur J Clin Nutr*. 2023 Aug 2. doi: 10.1038/s41430-023-01310-x
13. Stavnsbo M, Stenling A, Berntsen S, Chinapaw MJM, Hansen BH, Manios Y, Molnár D, Torstveit MK, Verloigne M, Vicente-Rodríguez G, Westergren T, Bere E. Does an obesogenic family environment moderate the association between sports participation and body composition in children? The ENERGY project. *Pediatr Obes*. 2023 Jul;18(7):e13031. doi: 10.1111/ijpo.13031

2022

14. Ha EK, Kim JH, Baek HS, Lee E, Baek JH, Shim S, et al. Association between complementary food introduction before age 4 months and body mass index at age 5-7 years: A retrospective population-based longitudinal cohort study. *J Hum Nutr Diet [Internet]*. 2023 Jun 1 [cited 2023 Jun 13];36(3):787–97. doi: 10.1111/jhn.13098
15. Sánchez-López M, García-Hermoso A, Ortega FB, Moliner-Urdiales D, Labayen I, Castro-Piñero J, et al. Validity and reliability of the International fitness scale (IFIS) in preschool children. *Eur J Sport Sci [Internet]*. 2023 May [cited 2023 Jun 13];23(5):818–28. doi: 10.1080/17461391.2022.2049884
16. Cacau LT, Benseñor IM, Goulart AC, Cardoso L de O, Santos I de S, Lotufo PA, et al. Adherence to the EAT-Lancet sustainable reference diet and cardiometabolic risk profile: cross-sectional results from the ELSA-Brasil cohort study. *Eur J Nutr*. 2023 Mar 1;62(2):807–17. doi: 10.1007/s00394-022-03032-5
17. Flieh SM, Miguel-Berges ML, Huybrechts I, Breidenassel C, Grammatikaki E, Donne C Le, et al. Food portion sizes and their relationship with energy, and nutrient intakes in adolescents: The HELENA study. *Nutrition*. 2023 Feb 1;106. doi: 10.1016/j.nut.2022.111893
18. Zannidi D, Karatzi K, Karaglan E, Liatis S, Cardon G, Iotova V, et al. Children's food choices are highly dependent on patterns of parenting practices and food availability at home in families at high risk for type 2 diabetes in Europe: Cross-sectional results from the Feel4Diabetes study. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*. 2023 Feb 1;36(1):62–74. doi: 10.1111/jhn.13052
19. Aztarain-Cardiel K, López-Laval I, Marco-Contreras LA, Sánchez-Sabaté J, Garatachea N, Pareja-Blanco F. Effects of Plyometric Training Direction on Physical Performance in Basketball Players. *Int J Sports Physiol Perform*. 2023 Jan 1;18(2):135–41. doi: 10.1123/ijsp.2022-0239
20. E B, K K, C M, Tsochev K, González-Gil EM, S R, et al. Association of diet quality with glycemia, insulinemia, and insulin resistance in families at high risk for type 2 diabetes mellitus in Europe: Feel4 Diabetes Study. *Nutrition*. 2023 Jan 1;105. doi: 10.1016/j.nut.2022.111805
21. González-Gil EM, Anguita-Ruiz A, Kalén A, De las Lamas Perez C, Rupérez AI, Vázquez-Cobela R, et al. Longitudinal associations between cardiovascular biomarkers and metabolic syndrome during puberty: the PUBMEP study. *Eur J Pediatr*. 2023 Jan 1;182(1):419–29. doi: 10.1007/s00431-022-04702-6

22. Labata-Lezaun N, González-Rueda V, Llurda-Almuzara L, López-de-Celis C, Rodríguez-Sanz J, Bosch-Savater J, et al. Effectiveness of multicomponent training on physical performance in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Arch Gerontol Geriatr*. 2023 Jan 1;104. doi: 10.1016/j.archger.2022.104838
23. Moradell A, Santaliestra-Pasías AM, Aparicio-Ugarriza R, Huybrechts I, Bertalané Szommer A, Forsner M, et al. Are Physical Activity and Sedentary Screen Time Levels Associated With Food Consumption in European Adolescents? The HELENA Study. *Journal of the American Nutrition Association* [Internet]. 2023 Jan [cited 2023 Jun 13];42(1):55–66. doi: 10.1080/07315724.2021.1978900
24. Nagrani R, Marron M, Bongaerts E, Nawrot TS, Ameloot M, de Hoogh K, et al. Association of urinary and ambient black carbon, and other ambient air pollutants with risk of prediabetes and metabolic syndrome in children and adolescents. *Environmental Pollution*. 2023 Jan 15;317. doi: 10.1016/j.envpol.2022.120773
25. Miguel-Berges ML, Fajó-Pascual M, Moreno LA, Campo M, Guerrero A, Olleta JL, et al. Effect of Lean Red Meat from Beef (Pirenaica Breed) Versus Lean White Meat Consumption on Diet Quality: A Randomized-Controlled Crossover Study in Healthy Young Adults. *Nutrients*. 2022 Dec 20 1;15(1). doi: 10.3390/nu15010013
26. de Lamas C, Kalén A, Anguita-Ruiz A, Pérez-Ferreirós A, Picáns-Leis R, Flores K, et al. Progression of metabolic syndrome and associated cardiometabolic risk factors from prepuberty to puberty in children: The PUBMEP study. *Front Endocrinol (Lausanne)* [Internet]. 2022 Dec 19 [cited 2023 Jun 13];13:1082684. doi: 10.3389/fendo.2022.1082684
27. Breau B, Brandes M, Veidebaum T, Tornaritis M, Moreno LA, Molnár D, et al. Longitudinal association of childhood physical activity and physical fitness with physical activity in adolescence: insights from the IDEFICS/I.Family study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 2022 Dec 1;19(1). doi: 10.1186/s12966-022-01383-0
28. Córdoba-Rodríguez DP, Iglesia I, Gomez-Bruton A, Rodríguez G, Casajús JA, Morales-Devia H, et al. Fat-free/lean body mass in children with insulin resistance or metabolic syndrome: a systematic review and meta-analysis. *BMC Pediatr*. 2022c Dec 1;22(1). doi: 10.1186/s12887-021-03041-z
29. Jiménez-Zazo F, Navarrete-Villanueva D, Gómez-Cabello A, Romero-Blanco C, Cabanillas E, Pérez-Gómez J, et al. Psychosocial factors related to physical activity in frail and prefrail elderly people. *BMC Geriatr*. 2022b Dec 1;22(1). doi: 10.1186/s12877-022-03042-2
30. Kondakis K, Grammatikaki E, Kondakis M, Molnar D, Gómez-Martínez S, González-Gross M, et al. Developing a risk assessment tool for identifying individuals at high risk for developing insulin resistance in European adolescents: The HELENA-IR score. *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism*. 2022 Dec 1;35(12):1518–27. doi: 10.1515/jpem-2022-0265
31. Miguel-Berges ML, Jimeno-Martínez A, Larruy-García A, Moreno LA, Rodríguez G, Iguacel I. The Effect of Food Vouchers and an Educational Intervention on Promoting Healthy Eating in Vulnerable Families: A Pilot Study. *Nutrients*. 2022 Dec 1;14(23). doi: 10.3390/nu14234980
32. Perez-Lasierra JL, Casajús JA, Gonzalez-Agüero A, Arbones-Mainar JM, Casasnovas JA, Laclaustra M, et al. Cardiorespiratory fitness decreases the odds for subclinical carotid plaques in apolipoprotein e4 homozygotes. *Sci Rep*. 2022a Dec 1;12(1). doi: 10.1038/s41598-022-23075-2
33. Perez-Lasierra JL, Moreno-Franco B, González-Agüero A, Lobo E, Casajús JA. A cross-sectional analysis of the association between physical activity, depression, and all-cause mortality in Americans over 50 years old. *Sci Rep*. 2022c Dec 1;12(1). doi: 10.1038/s41598-022-05563-7
34. Villalba-Heredia L, Rodríguez C, Santana Z, Nuñez JC, Méndez-Giménez A. A Cross-Sectional Study to Measure Physical Activity with Accelerometry in ADHD Children according to Presentations. *Children*. 2022 Dic; 10(1):50. doi: 10.3390/children10010050

35. Miguel-Berges ML, De Miguel-Etayo P, Larruy-García A, Jimeno-Martínez A, Pellicer C, Moreno Aznar L. (2022). Lifestyle Risk Factors for Overweight/Obesity in Spanish Children. *Children*. 2022 Dic; 9(12):1947. doi: 10.3390/children9121947
36. Ascaso Á, Latorre-Pellicer A, Puisac B, Trujillano L, Arnedo M, Parenti I, Llorente E, Puente-Lanzarote JJ, Matute-Llorente Á, Ayerza-Casas A, Kaiser FJ, Ramos FJ, Pié J, Bueno-Lozano, G. Endocrine Evaluation and Homeostatic Model Assessment in Patients with Cornelia de Lange Syndrome. *Journal of clinical research in pediatric endocrinology*. 2022 Dic. doi: 10.4274/jcrpe.galenos.2022.2022-4-14
37. Calatayud E, Lozano-Berges G, Peralta-Marrupe P, Latorre E, Gomez-Soria I. Job Demands May Determine Cognitive and Physical Aging After Retirement. *Journal of applied gerontology: the official journal of the Southern Gerontological Society*, 2022 Dic; 41(12), 2435–2446. doi: 10.1177/07334648221120080
38. Stahlmann K, Lissner L, Bogl LH, Mehlig K, Kaprio J, Klosowska JC, Moreno LA, Veidebaum T, Solea A, Molnár D, Lauria F, Börnhorst C, Wolters M, Hebestreit A, Hunsberger M, IDEFICS/I.Family consortia. Family structure in relation to body mass index and metabolic score in European children and adolescents. *Pediatric obesity*. 2022 Dic; 17(12), e12963. doi: 10.1111/ijpo.12963
39. Giménez-Legarre N, Santaliestra-Pasías AM, De Henauw S, Forsner M, González-Gross M, Jurado-Fasoli L, Kafatos A, Karaglanı E, Lambrinou CP, Molnár D, Sjöström M, Widhalm K, Moreno LA. Breakfast consumption and its relationship with diet quality and adherence to Mediterranean diet in European adolescents: the HELENA study. *European journal of clinical nutrition*. 2022 Dic; 76(12), 1690–1696. doi: 10.1038/s41430-022-01177-4
40. Papamichael MM, Karaglanı E, Boutsikou T, Dedousis V, Cardon G, Iotova V, Chakarova N, Usheva N, Wikström K, Imre R, Si Radó A, Liatis S, Makrilakis K, Moreno L, Manios Y, Feel4Diabetes-Study Group. How do the home food environment, parenting practices, health beliefs, and screen time affect the weight status of European children? The Feel4Diabetes Study. *Nutrition*. 2022 Nov-Dic; 103-104, 111834. doi: 10.1016/j.nut.2022.111834
41. Papamichael MM, Karatzi K, Mavrogianni C, Cardon G, De Vylder F, Iotova V, Usheva N, Tankova T, González-Gil EM, Kivelä J, Wikström K, Moreno L, Liatis S, Makrilakis K, Manios Y, & Feel4Diabetes-Study Group. Socioeconomic vulnerabilities and food intake in European children: The Feel4Diabetes Study. *Nutrition*. 2022 Nov-Dic; 103-104, 111744. doi: 10.1016/j.nut.2022.111744
42. Jimeno-Martínez A, Maneschy I, Moreno LA, Bueno-Lozano G, De Miguel-Etayo P, Flores-Rojas K, et al. Corrigendum: Reliability and validation of the child eating behavior questionnaire in 3- to 6-year-old Spanish children. *Front Psychol [Internet]*. 2022a Nov 15 [cited 2023 Jun 13];13:1075681. doi: 10.3389/fpsyg.2022.1075681
43. Salazar-Tortosa DF, Labayen I, González-Gross M, Seral-Cortés M, Moreno LA, G. Zapico A, et al. Association between PTPN1 polymorphisms and obesity-related phenotypes in European adolescents: influence of physical activity. *Pediatr Res*. 2022 Nov 11. doi: 10.1038/s41390-022-02377-1.
44. Apergi K, Karatzi K, Reppas K, Karaglanı E, Usheva N, Giménez-Legarre N, et al. Association of breakfast consumption frequency with fasting glucose and insulin sensitivity/b cells function (HOMA-IR) in adults from high-risk families for type 2 diabetes in Europe: the Feel4Diabetes Study. *Eur J Clin Nutr*. 2022 Nov 1;76(11):1600–10. doi: 10.1038/s41430-022-01160-z
45. Lozano-Berges G, Matute-Llorente Á, Gómez-Bruton A, González-Agüero A, Vicente-Rodríguez G, Casajús JA. Do Serum 25-Hydroxyvitamin D Concentrations Affect Body Composition, Physical Fitness, Bone Strength and Bone Biomarkers in Female Children and Adolescent Football Players? A One-Season Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Nov 1;19(22). doi: 10.3390/ijerph192215394

46. Pineda E, Poelman MP, Aaspõllu A, Bica M, Bouzas C, Carrano E, De Miguel-Etayo P, Djojoseparto S, Blenkuš MG, Graca P, Geffert K, Hebestreit A, Helldan A, Henjum S, Huseby CS, Gregório MJ, Kamphui C, Laatikainen T, Løvhaug AL, Leydon C, ... Vandevijvere S. Policy implementation and priorities to create healthy food environments using the Healthy Food Environment Policy Index (Food-EPI): A pooled level analysis across eleven European countries. *The Lancet regional health*. 2022 Nov; 23, 100522. Doi: 10.1016/j.lanepe.2022.100522
47. Córdoba-Rodríguez DP, Iglesia I, Gómez-Bruton A, Miguel-Berges ML, Flores-Barrantes P, Casajús JA, et al. Associations between Spanish children's physical activity and physical fitness with lean body mass: The CALINA study. *J Sports Sci*. 2022 Oct 31;40(4):401–12. doi: 10.1080/02640414.2021.1994728
48. Calleja-Romero A, Vicente-Rodríguez G, Garatachea N. Acute effects of long-distance races on heart rate variability and arterial stiffness: A systematic review and meta-analysis. *J Sports Sci*. 2022 Oct 31;40(3):248–70. doi: 10.1080/02640414.2021.1986276
49. Mahmood L, Moreno LA, Flores-Barrantes P, Mavrogianni C, Schwarz P, Makrilakis K, et al. Parental food consumption and diet quality and its association with children's food consumption in families at high risk of type 2 diabetes: the Feel4Diabetes-study. *Public Health Nutr [Internet]*. 2022b Oct 11 [cited 2023 Jun 13];25(12):1–12. doi: 10.1017/S1368980022002245
50. Fernández-García ÁI, Moradell A, Navarrete-Villanueva D, Subías-Perié J, Pérez-Gómez J, Ara I, et al. Effects of Multicomponent Training Followed by a Detraining Period on Frailty Level and Functional Capacity of Older Adults with or at Risk of Frailty: Results of 10-Month Quasi-Experimental Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022b Oct 1;19(19). doi: 10.3390/IJERPH191912417
51. Domingo-Del-Val D. Effects of Multicomponent Training and Subsequent Lockdown (COVID-19) in Older People. *Apunt Educ Fis y Deport*. 2022;(150):10–9. doi: 10.5672/apunts.2014-0983.es.(2022/4).150.02
52. Salido J, Bueno G, Ruiz-Santaquiteria J, Cristobal G. A review on low-cost microscopes for Open Science. *Microsc Res Tech*. 2022 Oct 1;85(10):3270–83. doi: 10.1002/jemt.24200
53. Papamichael MM, Karaglani E, Karatzi K, Iotova V, Kivelä J, Cardon G, De Vylder F, Bazdarska Y, Dimova R, González-Gil E, Flores-Barrantes P, Liatis S, Moreno L, Makrilakis K, Manios Y, Feel4Diabetes-Study Group. Contribution of home availability, parental child-feeding practices and health beliefs on children's sweets and salty snacks consumption in Europe: Feel4Diabetes-Study. *The British journal of nutrition*. 2022 Oct; 128(8), 1647–1655. doi: 10.1017/S0007114521004190
54. Verhagen E, Wilson F, Zelenkova I, Owen PJ. Shining on others, I burn myself: time to disagree with Hippocrates. *BMJ open sport & exercise medicine*. 2022 Oct; 8(4), e001480. doi: 10.1136/bmjsem-2022-001480
55. Cardon G, Chastin S, Van Stappen V, Huys N, Stefanova T, Chakarova N, Kivelä J, Moreno LA, Sándor István R, Androutsos O, Manios Y, De Craemer M. The Feel4Diabetes intervention: effectiveness on 24-hour physical behaviour composition in families at risk for diabetes development. *Health promotion international*. 2022 Oct; 37(5), daac092. doi: 10.1093/heapro/daac092
56. Diamantis DV, Karatzi K, Kantaras P, Liatis S, Iotova V, Bazdraska Y, Tankova T, Cardon G, Wikström K, Rurik I, Antal E, Ayala-Marín AM, Legarre NG, Makrilakis K, Manios Y. Prevalence and Socioeconomic Correlates of Adult Obesity in Europe: The Feel4Diabetes Study. *International journal of environmental research and public health*. 2022 Oct; 19(19), 12572. doi: 10.3390/ijerph191912572
57. Córdoba-Rodríguez DP, Rodríguez G, Moreno LA. Predicting of excess body fat in children. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2022d Sep 1;25(5):304–10. doi: 10.1097/MCO.0000000000000848

58. Flieh SM, Miguel-Berges ML, Huybrechts I, Castillo MJ, Gonzalez-Gross M, Marcos A, et al. Associations between food portion sizes, insulin resistance, VO2 max and metabolic syndrome in European adolescents: The HELENA study. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*. 2022 Sep 1;32(9):2061–73. doi: 10.1016/j.numecd.2022.05.017
59. Obón-Azuara B, Vergara-Maldonado C, Gutiérrez-Cía I, Iguacel I, Gasch-Gallén Á. Gaps in sexual health research about women who have sex with women. A scoping review. *Gac Sanit*. 2022 Sep 1;36(5):439–45. doi: 10.1016/j.gaceta.2022.01.008
60. Hernández-Vicente A, Marín-Puyalto J, Pueyo E, Vicente-Rodríguez G, Garatachea N. Physical Activity in Centenarians beyond Cut-Point-Based Accelerometer Metrics. *International journal of environmental research and public health*. 2022 Sep; 19(18), 11384. doi: 10.3390/ijerph191811384
61. Fernández-García ÁI, Gómez-Cabello A, Gómez-Bruton A, Moradell A, Navarrete-Villanueva D, Pérez-Gómez J, González-Gross M, Ara I, et al. Effects of Multicomponent Training and Detraining on the Fitness of Older Adults with or at Risk of Frailty: Results of 10-Month Quasi-Experimental Study. *Eur J Sport Sci*. 2022a Aug 1;23(8). doi: 10.1080/17461391.2022.2104657
62. Jilani H, Intemann T, Buchecker K, Charalambos H, Gianfagna F, De Henauw S, et al. Correlates of bitter, sweet, salty and umami taste sensitivity in European children: Role of sex, age and weight status - The IDEFICS study. *Appetite*. 2022 Aug 1;175. doi: 10.1016/j.appet.2022.106088
63. Kontochristopoulou AM, Karatzi K, Karaglani E, Cardon G, Kivelä J, Wikström K, et al. Sociodemographic, anthropometric, and lifestyle correlates of prediabetes and type 2 diabetes in europe: The Feel4Diabetes study. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*. 2022 Aug 1;32(8):1851–62. doi: 10.1016/j.numecd.2022.03.021
64. Wisnuwardani RW, De Henauw S, Béghin L, Mesana MI, Gottrand F, Moreno LA, et al. Changes in (poly)phenols intake and metabolic syndrome risk over ten years from adolescence to adulthood. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*. 2022a Aug 1;32(8):1830–40. doi: 10.1016/j.numecd.2022.04.015
65. De Craemer M, Van Stappen V, Brondeel R, Iotova V, Chakarova N, Rurik I, Lindström J, Kivelä J, Moreno LA, Mavrogianni C, Manios Y, Cardon G. Self-reported lifestyle behaviours in families with an increased risk for type 2 diabetes across six European countries: a cross-sectional analysis from the Feel4Diabetes-study. *BMC endocrine disorders*. 2022 Aug; 22(1), 213. doi: 10.1186/s12902-022-01115-2
66. Moradell A, Fernández-García ÁI, Navarrete-Villanueva D, Pérez-Gómez J, Gesteiro E, Ara Royo I, et al. Does nutritional status influence the effects of a multicomponent exercise programme on body composition and physical fitness in older adults with limited physical function? *Eur J Sport Sci [Internet]*. 2022 Jul 11. doi: 10.1080/17461391.2022.2092426
67. Maneschy I, Moreno LA, Ruperez AI, Jimeno A, Miguel-Berges ML, Widhalm K, Kafatos A, Molina-Hidalgo C, Molnar D, Gottrand F, Donne CL, Manios Y, Grammatikaki E, González-Gross M, Kersting M, Dallongeville J, Gómez-Martínez S, De Henauw S, Santaliestra-Pasías AM, On Behalf Of The Helena Study Group. Eating Behavior Associated with Food Intake in European Adolescents Participating in the HELENA Study. *Nutrients*. 2022 Jul; 14(15), 3033. doi: 10.3390/nu14153033
68. López C, Bosch R, Korzynska A, García-Rojo M, Bueno G, García-Fontgüivell JF, et al. CD68 and CD83 immune populations in non-metastatic axillary lymph nodes are of prognostic value for the survival and relapse of breast cancer patients. *Breast Cancer [Internet]*. 2022 Jul 1 [cited 2023 Jun 13];29(4):618–35. doi: 10.1007/s12282-022-01336-2
69. Sagarra-Romero L, Butragueño J, Gomez-Bruton A, Lozano-Berges G, Vicente-Rodríguez G, Morales JS. Effects of an online home-based exercise intervention on breast cancer survivors during COVID-19 lockdown: a feasibility study. *Supportive Care in Cancer*. 2022 Jul 1;30(7):6287–97. doi: 10.1007/s00520-022-07069-4

70. Santaliestra-Pasías AM, Felez AP, Huybrechts I, Censi L, González-Gross M, Forsner M, Sjöström M, Lambrinou CP, Amaro F, Kersting M, Molnar D, Kafatos A, De Henauw S, Beghin L, Dellallongeville J, Widhalm K, Gilbert C, Marcos A, Fisberg M, Goulet O, ... HELENA study group. Social Environment and Food and Beverage Intake in European Adolescents: The Helena Study. *Journal of the American Nutrition Association*. 2022 Jul; 41(5), 468–480. doi: 10.1080/07315724.2021.1917462
71. Béghin L, Vanhelst J, Drumez E, Kersting M, Molnar D, Kafatos A, et al. Birth weight and breastfeeding are differentially associated with physical fitness components. *Eur J Clin Nutr*. 2022 Jun 1;76(6):871–8. doi: 10.1038/s41430-021-01038-6
72. Do S, Coumans MJM, Børnhorst C, Pohlmann H, Reisch LA, Danner UN, et al. Associations Between Psychosocial Well-Being, Stressful Life Events and Emotion-Driven Impulsiveness in European Adolescents. *J Youth Adolesc*. 2022 Jun 1;51(6):1106–17. doi: 10.1007/s10964-021-01533-w
73. González-Gil EM, Giménez-Legarre N, Cardon G, Mavrogianni C, Kivelä J, Iotova V, et al. Parental insulin resistance is associated with unhealthy lifestyle behaviours independently of body mass index in children: The Feel4Diabetes study. *Eur J Pediatr*. 2022a Jun 1;181(6):2513–22. doi: 10.1007/s00431-022-04449-0
74. Iglesia Altaba I, Larqué E, Mesa MD, Blanco-Carnero JE, Gomez-Llorente C, Rodríguez-Martínez G, et al. Early Nutrition and Later Excess Adiposity during Childhood: A Narrative Review. *Horm Res Paediatr*. 2022 Jun 1;95(2):112–9. doi: 10.1159/000520811
75. Mahmood L, González-Gil EM, Schwarz P, Herrmann S, Karaglan E, Cardon G, et al. Frequency of family meals and food consumption in families at high risk of type 2 diabetes: the Feel4Diabetes-study. *Eur J Pediatr*. 2022a Jun 1;181(6):2523–34. doi: 10.1007/s00431-022-04445-4
76. Pérez-Gimeno G, Ruperez AI, Gil-Campos M, Aguilera CM, Anguita A, Vázquez-Cobela R, et al. Height-based equations as screening tools for high blood pressure in pediatric practice, the GENOBX study. *J Clin Hypertens*. 2022 Jun 1;24(6):713–22. doi: 10.1111/jch.14489
77. Subías-Perié J, Navarrete-Villanueva D, Fernández-García ÁI, Moradell A, Gesteiro E, Pérez-Gómez J, et al. Prevalence of Metabolic Syndrome and Association with Physical Activity and Frailty Status in Spanish Older Adults with Decreased Functional Capacity: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*. 2022 Jun 1;14(11). doi: 10.3390/nu14112302
78. Sutehall S, Muniz-Pardos B, Bosch A, Pitsiladis Y. The Effect of Sodium Alginate and Pectin Added to a Carbohydrate Beverage on Endurance Performance, Substrate Oxidation and Blood Glucose Concentration: A Systematic Review and Meta-analysis. *Sports medicine – open*. 2022 Jun; 8(1), 82. doi: 10.1186/s40798-022-00472-5
79. Gómez-Soria I, Marin-Puyalto J, Peralta-Marrupe P, Latorre E, Calatayud E. Effects of multi-component non-pharmacological interventions on cognition in participants with mild cognitive impairment: A systematic review and meta-analysis. *Archives of gerontology and geriatrics*. 2022 Jun; 103, 104751. doi: 10.1016/j.archger.2022.104751
80. Comeran-Chueca C, Villalba-Heredia L, Perez-Lasierra JL, Lozano-Berges G, Matute-Llorente A, Vicente-Rodriguez G, et al. Effect of an Active Video Game Intervention Combined With Multicomponent Exercise for Cardiorespiratory Fitness in Children With Overweight and Obesity: Randomized Controlled Trial. *JMIR Serious Games [Internet]*. 2022a May 24;10(2):e33782. doi: 10.2196/33782
81. Navarrete-Villanueva D, Gómez-Cabello A, Gómez-Bruton A, Gesteiro E, Rodríguez-Gómez I, Pérez-Gómez J, et al. Fitness vs Fatness as Determinants of Survival in Noninstitutionalized Older Adults: The EXERNET Multicenter Study. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci [Internet]*. 2022 May 5 [cited 2023 Jun 13];77(5):1079–87. doi: 10.1093/gerona/glab179
82. Jimeno-Martínez A, Maneschy I, Moreno LA, Bueno-Lozano G, De Miguel-Etayo P, Flores-Rojas K, et al. Reliability and Validation of the Child Eating Behavior Questionnaire in 3- to 6-Year-

- Old Spanish Children. *Front Psychol* [Internet]. 2022b May 4 [cited 2023 Jun 13];13:705912. doi: 10.3389/fpsyg.2022.705912
83. Ferrer P, Iglesia I, Muniz-Pardos B, Miguel-Berges ML, Flores-Barrantes P, Gomez-Bruton A, et al. Is it important to achieve physical activity recommendations at early stages of life to improve bone health? *Osteoporosis International*. 2022 May 1;33(5):1017–26. doi: 10.1007/s00198-021-06256-z
84. Iguacel I, Álvarez-Najar JP, Vásquez PDC, Alarcón J, Orte MÁ, Samatán E, et al. Citizen Stance towards Mandatory COVID-19 Vaccination and Vaccine Booster Doses: A Study in Colombia, El Salvador and Spain. *Vaccines (Basel)*. 2022b May 1;10(5). doi: 10.3390/VACCINES10050781
85. Subías-Perié J, Navarrete-Villanueva D, Gómez-Cabello A, Vicente-Rodríguez G, Casajús JA. Health economic evaluation of exercise interventions in people over 60 years old: A systematic review. *Exp Gerontol*. 2022 May 1;161. doi: 10.1016/j.exger.2022.111713
86. Morcel J, Béghin L, Michels N, Vanhelst J, Labreuche J, Drumez E, et al. Identification of Lifestyle Risk Factors in Adolescence Influencing Cardiovascular Health in Young Adults: The BELINDA Study. *Nutrients*. 2022 May 1;14(10). doi: 10.3390/nu14102089
87. Moschonis G, Siopis G, Anastasiou C, Iotova V, Stefanova T, Dimova R, et al. Prevalence of Childhood Obesity by Country, Family Socio-Demographics, and Parental Obesity in Europe: The Feel4Diabetes Study. *Nutrients*. 2022 May 1;14(9). doi: 10.3390/nu14091830
88. Rodríguez-Gómez I, Sánchez-Martín C, García-García FJ, García-Esquinas E, Miret M, Jiménez-Pavón D, et al. The Medium-Term Changes in Health-Related Behaviours among Spanish Older People Lifestyles during Covid-19 Lockdown. *Journal of Nutrition, Health and Aging*. 2022a May 1;26(5):485–94. doi: 10.1007/s12603-022-1781-0
89. Subías-Perié J, Navarrete-Villanueva D, Gómez-Cabello A, Vicente-Rodríguez G, Casajús JA. Health economic evaluation of exercise interventions in people over 60 years old: A systematic review. *Experimental gerontology*. 2022 May; 161, 111713. doi: 10.1016/j.exger.2022.111713
90. Jiménez-Zazo F, Hernández-Martínez A, Romero-Blanco C, Cabanillas E, Pérez-Gómez J, Ara I, et al. Physical Activity Adherence Related to Body Composition and Physical Fitness in Spanish Older Adults: 8 Years-Longitudinal EXERNET-Study. *Front Psychol* [Internet]. 2022a Apr 26 [cited 2023 Jun 13];13:858312. doi: 10.3389/fpsyg.2022.858312
91. Córdoba-Rodríguez DP, Iglesia I, Gómez-Bruton A, Álvarez Sauras ML, Miguel-Berges ML, Flores-Barrantes P, et al. Early Life Factors Associated with Lean Body Mass in Spanish Children: CALINA Study. *Children (Basel)* [Internet]. 2022a Apr 20;9(5). doi: 10.3390/children9050585
92. Flores-Barrantes P, Mavrogianni C, Iglesia I, Mahmood L, Willems R, Cardon G, et al. Can food parenting practices explain the association between parental education and children's food intake? The Feel4Diabetes-study. *Public Health Nutr* [Internet]. 2022 Apr 13 [cited 2023 Jun 13];25(10):1–14. doi: 10.1017/S1368980022000891
93. Llorente-Cantarero FJ, Leis R, Rupérez AI, Anguita-Ruiz A, Vázquez-Cobela R, Flores-Rojas K, et al. Prepubertal Children With Metabolically Healthy Obesity or Overweight Are More Active Than Their Metabolically Unhealthy Peers Irrespective of Weight Status: GENOBOX Study. *Front Nutr* [Internet]. 2022b Apr 12 [cited 2023 Jun 13];9:821548. doi: 10.3389/fnut.2022.821548
94. Benito-Ruiz E, Sánchez-Recio R, Alijarde-Lorente R, Iguacel I, Pérez-Corral M, de Vicente CLM, et al. The Nurse's Role in Educating Pediatric Patients on Correct Inhaler Technique: An Interventional Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Apr 1;19(7). doi: 10.3390/ijerph19074405
95. Jiménez-Zazo F, Romero-Blanco C, Cabanillas E, Mañas A, Casajús JA, Gusi N, et al. Differences among Sociodemographic Variables, Physical Fitness Levels, and Body Composition with Adherence to Regular Physical Activity in Older Adults from the EXERNET Multicenter Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022c Apr 1;19(7). doi: 10.3390/ijerph19073853

96. Lauria F, Iacomino G, Russo P, Venezia A, Marena P, Ahrens W, et al. Circulating miRNAs Are Associated with Inflammation Biomarkers in Children with Overweight and Obesity: Results of the I.Family Study. *Genes (Basel)*. 2022 Apr 1;13(4). doi: 10.3390/genes13040632
97. Muniz-Pardos B, Gomez-Bruton A, Matute-Llorente A, Gonzalez-Aguero A, Gomez-Cabello A, Gonzalo-Skok O, et al. Nonspecific Resistance Training and Swimming Performance: Strength or Power? A Systematic Review. *J Strength Cond Res*. 2022a Apr 1;36(4):1162–70. doi: 10.1519/JSC.0000000000003572
98. Wolters M, Intemann T, Russo P, Moreno LA, Molnár D, Veidebaum T, et al. 25-Hydroxyvitamin D reference percentiles and the role of their determinants among European children and adolescents. *Eur J Clin Nutr*. 2022 Apr 1;76(4):564–73. doi: 10.1038/s41430-021-00985-4
99. Tabares-Tabares M, Moreno LA, Aguilera-Cervantes VG, León-Landa E, López-Espinoza A. Screen use during food consumption: Does it cause increased food intake? A systematic review. *Appetite*. 2022 Apr; 171, 105928. doi: 10.1016/j.appet.2022.105928
100. Bäuerl C, Randazzo W, Sánchez G, Selma-Royo M, García Verdevio E, Martínez L, et al. SARS-CoV-2 RNA and antibody detection in breast milk from a prospective multicentre study in Spain. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed*. 2022 Mar 1;107(2):216–21. doi: 10.1136/archdischild-2021-322463
101. Comeran-Chueca C, Villalba-Heredia L, Perez-Lasierra JL, Marín-Puyalto J, Lozano-Berges G, Matute-Llorente Á, et al. Active Video Games Improve Muscular Fitness and Motor Skills in Children with Overweight or Obesity. *Int J Environ Res Public Health*. 2022b Mar 1;19(5). doi: 10.3390/ijerph19052642
102. Llorente-Cantarero FJ, Aguilar-Gomez FJ, Bueno-Lozano G, Anguita-Ruiz A, Ruperez AI, Vazquez-Cobela R, et al. Impact of Physical Activity Intensity Levels on the Cardiometabolic Risk Status of Children: The Genobox Study. *Int J Sport Nutr Exerc Metab*. 2022a Mar 1;32(2):102–10. doi: 10.1123/ijsnem.2021-0148
103. Marth S, Börnhorst C, Mehlig K, Russo P, Moreno LA, De Henauw S, et al. Correction to: Associations of whole blood polyunsaturated fatty acids and insulin resistance among European children and adolescents (*European Journal of Pediatrics*, (2020), 179, 10, (1647-1651), 10.1007/s00431-020-03636-1). *Eur J Pediatr*. 2022 Mar 1;181(3):1303–4. doi: 10.1007/s00431-021-04264-z
104. Moreno LA, Meyer R, Donovan SM, Goulet O, Haines J, Kok FJ, et al. Perspective: Striking a Balance between Planetary and Human Health-Is There a Path Forward? *Adv Nutr [Internet]*. 2022 Mar 1 [cited 2023 Jun 13];13(2):355–75. doi: 10.1093/advances/nmab139
105. Nagrani R, Foraita R, Wolters M, De Henauw S, Marild S, Molnár D, et al. Longitudinal association of inflammatory markers with markers of glycaemia and insulin resistance in European children. *Diabetes Metab Res Rev*. 2022 Mar 1;38(3). doi: 10.1002/dmrr.3511
106. Salazar-Tortosa DF, Pascual-Gamarra JM, Labayen I, Rupérez AI, Censi L, Béghin L, et al. Interplay of physical activity and genetic variants of the endothelial lipase on cardiovascular disease risk factors. *Pediatr Res*. 2022b Mar 1;91(4):929–36. doi: 10.1038/s41390-021-01519-1
107. Seral-Cortes M, Larruy-García A, De Miguel-Etayo P, Labayen I, Moreno LA. Mediterranean Diet and Genetic Determinants of Obesity and Metabolic Syndrome in European Children and Adolescents. *Genes (Basel)*. 2022 Mar 1;13(3). doi: 10.3390/genes13030420
108. Glotov AS, Zelenkova IE, Vashukova ES, Shuvalova AR, Zolotareva AD, Polev DE, Barbitoff YA, Glotov OS, Sarana AM, Shcherbak SG, Rozina MA, Gogotova VL, Predeus AV. RNA Sequencing of Whole Blood Defines the Signature of High Intensity Exercise at Altitude in Elite Speed Skaters. *Genes*. 2022 Mar;13(4), 574. doi: 10.3390/genes13040574
109. Aperi K, Karatzi K, Reppas K, Mavrogianni C, Shadid SPFB, De Miguel-Etayo P, Bazdarska Y, Radó S, Rurik I, Wikström K, Tankova T, Gardon G, Iotova V, Manios Y, Makrilakis K. Association between daily number of eating occasions with fasting glucose and insulin

- sensitivity in adults from families at high risk for type 2 diabetes in Europe: the Feel4Diabetes Study. *Nutrition*. 2022 Mar; 95, 111566. doi: 10.1016/j.nut.2021.111566
110. Calonge-Pascual S, Casajús JA, González-Gross M. Physical exercise training in the syllabus of Bachelor of Science in nursing degrees: an environmental scan. *Contemporary nurse*. 2022 Mar; 58(2-3), 192–211. doi: 10.1080/10376178.2022.2080088
 111. Rodríguez-Gómez I, Sánchez-Martín C, García-García FJ, García-Esquinas E, Miret M, Vicente-Rodríguez G, et al. The medium-term consequences of a COVID-19 lockdown on lifestyle among Spanish older people with hypertension, pulmonary disease, cardiovascular disease, musculoskeletal disease, depression, and cancer. *Epidemiol Health*. 2022 Feb 21;44. doi: 10.4178/epih.e2022026.
 112. Wisnuwardani RW, De Henauw S, Forsner M, Gottrand F, Huybrechts I, Kafatos AG, et al. Adolescents' dietary polyphenol intake in relation to serum total antioxidant capacity: the HELENA study. *Int J Food Sci Nutr*. 2022 Feb;73(1):71–81. doi: 10.1080/09637486.2021.1910631.
 113. González-Gil EM, Santaliestra-Pasías AM, Buck C, Gracia-Marco L, Lauria F, Pala V, et al. Improving cardiorespiratory fitness protects against inflammation in children: the IDEFICS study. *Pediatr Res*. 2022b Feb 1;91(3):681–9. doi: 10.1038/s41390-021-01471-0
 114. Muniz-Pardos B, Zelenkova I, Gonzalez-Aguero A, Knopp M, Boitz T, Graham M, et al. The Impact of Grounding in Running Shoes on Indices of Performance in Elite Competitive Athletes. *Int J Environ Res Public Health*. 2022b Feb 1;19(3). doi: 10.3390/ijerph19031317
 115. Perez-Lasierra JL, Casajús JA, González-Agüero A, Moreno-Franco B. Association of physical activity levels and prevalence of major degenerative diseases: Evidence from the national health and nutrition examination survey (NHANES) 1999–2018. *Exp Gerontol*. 2022b Feb 1;158. doi: 10.1016/j.exger.2021.111656
 116. Iguacel I, Abecia B, Bernal JL, Martínez-Jarreta B. Changing Attitudes towards Occupational Medicine with Blended Learning Methods Is Possible among Medical Students in Spain: A Longitudinal Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022a Jan 1;19(2). doi: 10.3390/ijerph19020878
 117. Iguacel I, Perez-Cornago A, Schmidt JA, Van Puyvelde H, Travis R, Casagrande C, et al. Evaluation of protein and amino acid intake estimates from the EPIC dietary questionnaires and 24-h dietary recalls using different food composition databases. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*. 2022c Jan 1;32(1):80–9. doi: 10.1016/j.numecd.2021.09.012
 118. Martinez JA, Sassi F, Moreno LA, Tur JA. Position guidelines and evidence base concerning determinants of childhood obesity with a European perspective. *Obesity Reviews*. 2022 Jan 1;23(S1). doi: 10.1111/obr.13391
 119. Pigozzi F, Bigard X, Steinacker J, Wolfarth B, Badtieva V, Schneider C, et al. Joint position statement of the International Federation of Sports Medicine (FIMS) and European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA) on the IOC framework on fairness, inclusion and non-discrimination based on gender identity and sex variations. *BMJ Open Sport Exerc Med [Internet]*. 2022 Jan 18 [cited 2023 Jun 13];8(1):e001273. doi: 10.1136/bmjsem-2021-001273
 120. Sutehall S, Muniz-Pardos B, Bosch AN, Galloway SD, Pitsiladis Y. The Impact of Sodium Alginate Hydrogel on Exogenous Glucose Oxidation Rate and Gastrointestinal Comfort in Well-Trained Runners. *Frontiers in nutrition*. 2022 Jan; 8, 810041. doi: 10.3389/fnut.2021.810041
 121. Desdentado L, Navarrete J, Folgado-Alufre M, de Blas A, Navarro-Siurana J, Ponce F, Molinari G, Jimeno-Martínez A, Rupérez AI, Bueno-Lozano G, Cuenca-Royo A, Corbella E, Agüera Z, Baños RM, Álvarez-Pitti J. Are Peripheral Biomarkers Determinants of Eating Styles in Childhood and Adolescence Obesity? A Cross-Sectional Study. *Nutrients*. 2022 Ene; 14(2), 305. doi: 10.3390/nu14020305
 122. de Cuevillas B, Milagro FI, Tur JA, Gil-Campos M, de Miguel-Etayo P, Martínez JA, Navas-Carretero S. Fecal microbiota relationships with childhood obesity: A scoping comprehensive

2021

1. González-Gil EM, Santaliestra-Pasías AM, Buck C, Gracia-Marco L, Lauria F, Pala V, Molnar D, Veidebaum T, Iacoviello L, Tornaritis M, Eiben G, Lissner L, Schwarz H, Ahrens W, De Henauw S, Fraterman A, Moreno LA. Improving cardiorespiratory fitness protects against inflammation in children: the IDEFICS study. *Pediatr Res*. 2022 Feb;91(3):681-689. doi: 10.1038/s41390-021-01471-0. Epub 2021 Apr 9.
2. Martinez JA, Sassi F, Moreno LA, Tur JA. Position guidelines and evidence base concerning determinants of childhood obesity with a European perspective. *Obes Rev*. 2022 Jan;23 Suppl 1:e13391. doi: 10.1111/obr.13391.
3. Manios Y, Lambert KA, Karaglan E, Mavrogianni C, Moreno Aznar LA, Iotova V, Świąder-Leśniak A, Koletzko B, Cardon G, Androutsos O, Moschonis G; Toy Box Study Group. Prospective BMI changes in preschool children are associated with parental characteristics and body weight perceptions: the ToyBox-study. *Public Health Nutr*. 2022 Jun;25(6):1552-1562. doi: 10.1017/S1368980021001518. Epub 2021 Apr 12.
4. Marth S, Börnhorst C, Mehlig K, Russo P, Moreno LA, De Henauw S, Veidebaum T, Molnár D, Tornaritis M, Risé P, Wolters M; IDEFICS and I.Family consortia. Associations of whole blood polyunsaturated fatty acids and insulin resistance among European children and adolescents. *Eur J Pediatr*. 2020 Oct;179(10):1647-1651. doi: 10.1007/s00431-020-03636-1. Epub 2020 Apr 8. Erratum in: *Eur J Pediatr*. 2022 Mar;181(3):1303-1304.
5. Salazar-Tortosa DF, Pascual-Gamarra JM, Labayen I, Rupérez AI, Censi L, Béghin L, Michels N, González-Gross M, Manios Y, Lambrinou CP, Moreno LA, Meirhaeghe A, Castillo MJ, Ruiz JR. Interplay of physical activity and genetic variants of the endothelial lipase on cardiovascular disease risk factors. *Pediatr Res*. 2022 Mar;91(4):929-936. doi: 10.1038/s41390-021-01519-1.
6. Córdoba-Rodríguez DP, Iglesia I, Gómez-Bruton A, Miguel-Berges ML, Flores-Barrantes P, Casajús JA, Moreno LA, Rodríguez G. Associations between Spanish children's physical activity and physical fitness with lean body mass: The CALINA study. *J Sports Sci*. 2022 Feb;40(4):401-412. doi: 10.1080/02640414.2021.1994728.
7. Wisnuwardani RW, De Henauw S, Forsner M, Gottrand F, Huybrechts I, Kafatos AG, Kersting M, Knaze V, Manios Y, Nova E, Molnár D, Rothwell JA, Scalbert A, Sette S, Widhalm K, Moreno LA, Michels N. Adolescents' dietary polyphenol intake in relation to serum total antioxidant capacity: the HELENA study. *Int J Food Sci Nutr*. 2022 Feb;73(1):71-81. doi: 10.1080/09637486.2021.1910631. Epub 2021 Apr 15.
8. Pigozzi F, Wolfarth B, Cintron Rodriguez A, Steinacker JM, Badtieva V, Bilzon JLJ, Schneider C, Roberts WO, Swart J, Constantinou D, Dohi M, Papadopoulou T, Hutchinson M, Di Luigi L, Zahar M, So R, Guppy FM, Kaux JF, Madahapola U, Rozenstoka S, Manonelles Marqueta P, Casajús JA, Racinais S, Natsis K, Zelenkova I, Ulkar B, Ozdemir E, Arroyo F, Pedrinelli A, Miller M, Bachl N, Geistlinger M, Pitsiladis YP. Protecting olympic participants from COVID-19: the trialled and tested process. *Br J Sports Med*. 2021 Dec;55(23):1322-1323. doi: 10.1136/bjsports-2021-104669.
9. Pires LV, González-Gil EM, Anguita-Ruiz A, Bueno G, Gil-Campos M, Vázquez-Cobela R, Pérez-Ferreirós A, Moreno LA, Gil Á, Leis R, Aguilera CM. The Vitamin D Decrease in Children with Obesity Is Associated with the Development of Insulin Resistance during Puberty: The PUBMEP Study. *Nutrients*. 2021 Dec 15;13(12):4488. doi: 10.3390/nu13124488.
10. Alcazar J, Navarrete-Villanueva D, Mañas A, Gómez-Cabello A, Pedrero-Chamizo R, Alegre LM, Villa G, Gusi N, González-Gross M, Casajús JA, Vicente-Rodriguez G, Ara I. 'Fat but

powerful' paradox: association of muscle power and adiposity markers with all-cause mortality in older adults from the EXERNET multicentre study. *Br J Sports Med.* 2021 Nov;55(21):1204-1211. doi: 10.1136/bjsports-2020-103720.

11. Ash GI, Stults-Kolehmainen M, Busa MA, Gaffey AE, Angeloudis K, Muniz-Pardos B, Gregory R, Huggins RA, Redeker NS, Weinzimer SA, Grieco LA, Lyden K, Megally E, Vogiatzis I, Scher L, Zhu X, Baker JS, Brandt C, Businelle MS, Fucito LM, Griggs S, Jarrin R, Mortazavi BJ, Prioleau T, Roberts W, Spanakis EK, Nally LM, Debruyne A, Bachl N, Pigozzi F, Halabchi F, Ramagole DA, Janse van Rensburg DC, Wolfarth B, Fossati C, Rozenstoka S, Tanisawa K, Börjesson M, Casajus JA, Gonzalez-Aguero A, Zelenkova I, Swart J, Gursoy G, Meyerson W, Liu J, Greenbaum D, Pitsiladis YP, Gerstein MB. Establishing a Global Standard for Wearable Devices in Sport and Exercise Medicine: Perspectives from Academic and Industry Stakeholders. *Sports Med.* 2021 Nov;51(11):2237-2250. doi: 10.1007/s40279-021-01543-5.
12. González-Gil EM, Moreno LA, Nappo A, Santabàrbara J, Wolters M, Russo P, De Henauw S, Veidebaum T, Molnar D, Hunsberger M, Fraterman A, Iacoviello L, Tornaritis M, Ahrens W, Bel-Serrat S; on behalf the IDEFICS consortium. Impaired metabolic health over-time and high abdominal fat are prospectively associated with high-sensitivity C-reactive protein in children: The IDEFICS study. *Pediatr Obes.* 2021 Nov;16(11):e12817. doi: 10.1111/ijpo.12817.
13. Llorente-Cantarero FJ, Jurado-Castro JM, Leis R, Vázquez-Cobela R, González-Gil EM, Aguilera CM, Bueno G, Moreno LA, Gil A, Gil-Campos M. Evaluation of Sedentary Behavior and Physical Activity Levels Using Different Accelerometry Protocols in Children from the GENOBOX Study. *Sports Med Open.* 2021 Nov 24;7(1):86. doi: 10.1186/s40798-021-00365-z.
14. Iguacel I, Maldonado AL, Ruiz-Cabello AL, Casaus M, Moreno LA, Martínez-Jarreta B. Association between COVID-19 Vaccine Side Effects and Body Mass Index in Spain. *Vaccines (Basel).* 2021 Nov 15;9(11):1321. doi: 10.3390/vaccines9111321.
15. Cacau LT, De Miguel-Etayo P, Santaliestra-Pasías AM, Giménez-Legarre N, Marchioni DM, Molina-Hidalgo C, Censi L, González-Gross M, Grammatikaki E, Breidenassel C, De Ruyter T, Kersting M, Gottrand F, Androutsos O, Gómez-Martínez S, Kafatos A, Widhalm K, Stehle P, Molnár D, Manios Y, De Henauw S, Moreno LA. Breakfast Dietary Pattern Is Inversely Associated with Overweight/Obesity in European Adolescents: The HELENA Study. *Children (Basel).* 2021 Nov 12;8(11):1044. doi: 10.3390/children8111044.
16. López-Bueno R, Calatayud J, Casaña J, Casajús JA, Smith L, Tully MA, Andersen LL, López-Sánchez GF. Corrigendum: COVID-19 Confinement and Health Risk Behaviors in Spain. *Front Psychol.* 2021 Nov 4;12:789989. doi: 10.3389/fpsyg.2021.789989. Erratum for: *Front Psychol.* 2020 Jun 04;11:1426.
17. Masip G, Foraita R, Silventoinen K, Adan RAH, Ahrens W, De Henauw S, Hebestreit A, Keski-Rahkonen A, Lissner L, Mehlig K, Molnar D, Moreno LA, Pigeot I, Russo P, Veidebaum T, Bogl LH, Kaprio J; IDEFICS/I.Family Consortia. The temporal relationship between parental concern of overeating and childhood obesity considering genetic susceptibility: longitudinal results from the IDEFICS/I.Family study. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2021 Nov 4;18(1):139. doi: 10.1186/s12966-021-01205-9.
18. Guzmán V, Lissner L, Arvidsson L, Hebestreit A, Solea A, Lauria F, Kaprio J, Reisch LA, Moreno L, Felső R, de Henauw S, Veidebaum T, Ahrens W, Hunsberger M; IDEFICS and I.Family consortium. Associations of Sleep Duration and Screen Time with Incidence of Overweight in European Children: The IDEFICS/I.Family Cohort. *Obes Facts.* 2022;15(1):55-61. doi: 10.1159/000519418. Epub 2021 Nov 1.
19. Santaliestra-Pasías AM, Miguel-Berges ML, Campo MM, Guerrero A, Olleta JL, Santolaria P, Moreno LA. Efecto de una intervención dietética con carne magra de ternera (Ternera de los Pirineos) versus carne magra de pollo en la composición corporal, perfil de ácidos grasos e indicadores de riesgo cardiovascular: estudio cruzado aleatorizado. *Rev Esp Nutr Hum Diet.* 2021. 25(Supl. 3): 47-48.

20. Santaliestra-Pasías AM, Moreno LA, Gracia-Marco L, Buck C, Ahrens W, De Henauw S, Hebestreit A, Kourides Y, Lauria F, Lissner L, Molnar D, Veidebaum T, González-Gil EM; on behalf the IDEFICS consortium. Prospective physical fitness status and development of cardiometabolic risk in children according to body fat and lifestyle behaviours: The IDEFICS study. *Pediatr Obes*. 2021 Nov;16(11): e12819. doi: 10.1111/ijpo.12819.
21. Calleja-Romero A, Vicente-Rodríguez G, Garatachea N.J. Acute effects of long-distance races on heart rate variability and arterial stiffness: A systematic review and meta-analysis. *Sports Sci*. 2021 Oct 31;1-23. doi: 10.1080/02640414.2021.1986276.
22. Cacau LT, Benseñor IM, Goulart AC, Cardoso LO, Lotufo PA, Moreno LA, Marchioni DM. Adherence to the Planetary Health Diet Index and Obesity Indicators in the Brazilian Longitudinal Study of Adult Health (ELSA-Brasil). *Nutrients*. 2021 Oct 20;13(11):3691. doi: 10.3390/nu13113691
23. Gomez-Bruton A, Marin-Puyalto J, Muñoz-Pardos B, Matute-Llorente A, Del Coso J, Gomez-Cabello A, Vicente-Rodriguez G, Casajus JA, Lozano-Berges G. Does Acute Caffeine Supplementation Improve Physical Performance in Female Team-Sport Athletes? Evidence from a Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2021 Oct 19;13(10):3663. doi: 10.3390/nu13103663.
24. Comeras-Chueca C, Marin-Puyalto J, Matute-Llorente A, Vicente-Rodriguez G, Casajus JA, Gonzalez-Aguero A. Effects of Active Video Games on Health-Related Physical Fitness and Motor Competence in Children and Adolescents With Overweight or Obesity: Systematic Review and Meta-Analysis. *JMIR Serious Games*. 2021 Oct 18;9(4):e29981. doi: 10.2196/29981.
25. Sina E, Buck C, Veidebaum T, Siani A, Reisch L, Pohlabeln H, Pala V, Moreno LA, Molnar D, Lissner L, Kourides Y, De Henauw S, Eiben G, Ahrens W, Hebestreit A; IDEFICS, I.Family consortia. Media use trajectories and risk of metabolic syndrome in European children and adolescents: the IDEFICS/I.Family cohort. *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2021 Oct 18;18(1):134. doi: 10.1186/s12966-021-01186-9.
26. Béghin L, Huybrechts I, Drumez E, Kersting M, Walker RW, Kafatos A, Molnar D, Manios Y, Moreno LA, De Henauw S, Gottrand F. High Fructose Intake Contributes to Elevated Diastolic Blood Pressure in Adolescent Girls: Results from The HELENA Study. *Nutrients*. 2021 Oct 15;13(10):3608. doi: 10.3390/nu13103608.
27. Almeida YL, Costa Maia CS, Barros NE, Moreno LA, Carioca AAF, Loureiro AC. Is bioelectrical impedance vector analysis a good indicator of nutritional status in children and adolescents? *Public Health Nutr*. 2021 Oct;24(14):4408-4416. doi: 10.1017/S1368980021002226.
28. Pérez-Lasierra JL, Hernández-Vicente A, Comeras-Chueca C, Casajús-Mallén JA. Are Tomorrow's Spanish Doctors Prepared to Combat Physical Inactivity? *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*. 2021 Oct ;21(83):467–77. doi: 10.15366/rimcafd2021.83.004
29. González-Gross M, Aparicio-Ugarriza R, Calonge-Pascual S, Gómez-Martínez S, García-Carro A, Zaragoza-Martí A, Sanz-Valero J, Wanden-Berghe C, Martínez JA, Gil Á, Marcos A, Moreno LA, On Behalf Of The Spanish Nutrition Society Señ. Is energy expenditure or physical activity considered when energy intake is measured? A scoping review 1975-2015. *Nutrients*. 2021 Sep 18;13(9):3262. doi: 10.3390/nu13093262.
30. Hernández-Vicente A, Hernando D, Vicente-Rodríguez G, Bailón R, Garatachea N, Pueyo E. ECG Ventricular Repolarization Dynamics during Exercise: Temporal Profile, Relation to Heart Rate Variability and Effects of Age and Physical Health. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Sep 9;18(18):9497. doi: 10.3390/ijerph18189497.
31. Barros NERP, Moreno LA, Arruda SPM, de Assis RC, Celedonio RF, Silva FRA, Pinto FJM, Maia CSC. Association between Eating Patterns and Excess Body Weight in Adolescents. *Child Obes*. 2021 Sep;17(6):400-407. doi: 10.1089/chi.2020.0265.

32. Vanhelst J, Béghin L, Drumez E, Casajus JA, De Henauw S, Widhalm K, Molina C, Karaglani E, Gottrand F. School time is associated with cardiorespiratory fitness in adolescents: The HELENA study. *J Sports Sci.* 2021 Sep;39(18):2068-2072. doi: 10.1080/02640414.2021.1917828.
33. Fares R, Rodríguez MÁ, Kairouz K, Vicente-Rodríguez G, Olmedillas H. Effects of uphill high-intensity interval exercise on muscle damage and exercise performance during recovery. *J Sports Med Phys Fitness.* 2021 Sep;61(9):1258-1266. doi: 10.23736/S0022-4707.20.11621-9. Epub 2020 Dec 3.
34. López-Bueno R, Clausen T, Calatayud J, Casajús JA, Andersen LL. Leisure-Time Physical Activity Reduces the Risk of Long-Term Sickness Absence Among Older Healthy Female Eldercare Workers. *Am J Health Promot.* 2021 Sep;35(7):973-976. doi: 10.1177/0890117121995789.
35. Alcazar J, Alegre LM, Van Roie E, Magalhães JP, Nielsen BR, González-Gross M, Jódice PB, Casajús JA, Delecluse C, Sardinha LB, Suetta C, Ara I. Relative sit-to-stand power: aging trajectories, functionally relevant cut-off points, and normative data in a large European cohort. *J Cachexia Sarcopenia Muscle.* 2021 Aug;12(4):921-932. doi: 10.1002/jcsm.12737.
36. López-Bueno R, Smith L, Tully MA, Shin JI, Calatayud J, López-Sánchez GF, Andersen LL, Casajús JA. Increase in Regular Leisure-Time Physical Activity in Spanish Adults Between 1987 and 2017. *Am J Prev Med.* 2021 Aug;61(2):e73-e79. doi: 10.1016/j.amepre.2021.02.001.
37. Navarrete-Villanueva D, Gesteiro E, Gómez-Cabello A, Mañas A, Olivares RP, Villa-Vicente JG, Gusi N, González-Gross M, Ara I, Vicente-Rodríguez G, Casajús JA. Fat-Fit Patterns, Drug Consumption, and Polypharmacy in Older Adults: The EXERNET Multi-Center Study. *Nutrients.* 2021 Aug 21;13(8):2872. doi: 10.3390/nu13082872.
38. Usheva N, Lateva M, Galcheva S, Koletzko BV, Cardon G, De Craemer M, Androutsos O, Kotowska A, Socha P, Moreno LA, Manios Y, Iotova V, On Behalf Of The ToyBox-Study Group. Breastfeeding and Overweight in European Preschoolers: The ToyBox Study. *Nutrients.* 2021 Aug 21;13(8):2880. doi: 10.3390/nu13082880.
39. Sprengeler O, Pohlabein H, Bammann K, Buck C, Lauria F, Verbestel V, Eiben G, Konstabel K, Molnár D, Moreno LA, Pitsiladis Y, Page A, Reisch L, Tornaritis M, Ahrens W. Trajectories of objectively measured physical activity and childhood overweight: longitudinal analysis of the IDEFICS/I.Family cohort. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2021 Aug 9;18(1):103. doi: 10.1186/s12966-021-01171-2.
40. Thumann BF, Buck C, De Henauw S, Hadjigeorgiou C, Hebestreit A, Lauria F, Lissner L, Molnár D, Moreno LA, Veidebaum T, Ahrens W, Hunsberger M; I.Family Consortium. Cross-sectional associations between objectively measured sleep characteristics and body mass index in European children and adolescents. *Sleep Med.* 2021 Aug;84:32-39. doi: 10.1016/j.sleep.2021.05.004.
41. Shalitin S, Moreno LA. Obesity, Metabolic Syndrome, and Nutrition. *World Rev Nutr Diet.* 2021;123:38-58. doi: 10.1159/000516452.
42. Wolters M, Intemann T, Russo P, Moreno LA, Molnár D, Veidebaum T, Tornaritis M, De Henauw S, Eiben G, Ahrens W, Floegel A. 25-Hydroxyvitamin D reference percentiles and the role of their determinants among European children and adolescents. *Eur J Clin Nutr.* 2022 Apr;76(4):564-573. doi: 10.1038/s41430-021-00985-4. Epub 2021 Jul 23.
43. Fridolfsson J, Buck C, Hunsberger M, Baran J, Lauria F, Molnár D, Moreno LA, Börjesson M, Lissner L, Arvidsson D; I.Family consortium. High-intensity activity is more strongly associated with metabolic health in children compared to sedentary time: a cross-sectional study of the I.Family cohort. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2021 Jul 6;18(1):90. doi: 10.1186/s12966-021-01156-1.
44. García-Esquinas E, Ortolá R, Gine-Vázquez I, Carnicero JA, Mañas A, Lara E, Alvarez-Bustos A, Vicente-Rodríguez G, Sotos-Prieto M, Olaya B, García-García FJ, Gusi N, Banegas JR, Rodríguez-Gómez I, Struijk EA, Martínez-Gómez D, Lana A, Haro JM, Ayuso-Mateos JL,

- Rodríguez-Mañas L, Ara I, Miret M, Rodríguez-Artalejo F. Changes in Health Behaviors, Mental and Physical Health among Older Adults under Severe Lockdown Restrictions during the COVID-19 Pandemic in Spain. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Jul 1;18(13):7067. doi: 10.3390/ijerph18137067.
45. Iacomino G, Lauria F, Russo P, Venezia A, Iannaccone N, Marena P, Ahrens W, De Henauw S, Molnár D, Eiben G, Foraita R, Hebestreit A, Kourides G, Moreno LA, Veidebaum T, Siani A; I.Family Consortium. The association of circulating miR-191 and miR-375 expression levels with markers of insulin resistance in overweight children: an exploratory analysis of the I.Family Study. *Genes Nutr*. 2021 Jul 9;16(1):10. doi: 10.1186/s12263-021-00689-1.
 46. Perez-Lasierra JL, Casajús JA, Casasnovas JA, Arbones-Mainar JM, Lobo A, Lobo E, Moreno-Franco B, Gonzalez-Agüero A. Can Physical Activity Reduce the Risk of Cognitive Decline in Apolipoprotein e4 Carriers? A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Jul 6;18(14):7238. doi: 10.3390/ijerph18147238.
 47. García-Esquinas E, Ortolá R, Gine-Vázquez I, Carnicero JA, Mañas A, Lara E, Alvarez-Bustos A, Vicente-Rodríguez G, Sotos-Prieto M, Olaya B, Garcia-Garcia FJ, Gusi N, Banegas JR, Rodríguez-Gómez I, Struijk EA, Martínez-Gómez D, Lana A, Haro JM, Ayuso-Mateos JL, Rodríguez-Mañas L, Ara I, Miret M, Rodríguez-Artalejo F. Changes in Health Behaviors, Mental and Physical Health among Older Adults under Severe Lockdown Restrictions during the COVID-19 Pandemic in Spain. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Jul 1;18(13):7067. doi: 10.3390/ijerph18137067.
 48. Gómez-Bruton A, López-Torres O, Gómez-Cabello A, Rodríguez-Gomez I, Pérez-Gómez J, Pedrero-Chamizo R, Gusi N, Ara I, Casajús JA, Gonzalez-Gross M, Vicente-Rodríguez G. How important is current physical fitness for future quality of life? Results from an 8-year longitudinal study on older adults. *Exp Gerontol*. 2021 Jul 1;149:111301. doi: 10.1016/j.exger.2021.111301.
 49. Comeran-Chueca C, Marin-Puyalto J, Matute-Llorente A, Vicente-Rodríguez G, Casajús JA, Gonzalez-Aguero A. Effects of Active Video Games on Health-Related Physical Fitness and Motor Competence in Children and Adolescents with Healthy Weight: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Jun 29;18(13):6965. doi: 10.3390/ijerph18136965.
 50. Iglesia-Altaba I, Miguel-Berges ML, Morin C, Moreno-Aznar LA. Are Spanish children drinking enough and healthily? An update of the Liq.in7 cross-sectional survey in children and adolescents. *Nutr Hosp*. 2021 Jun 10;38(3):446-457. English. doi: 10.20960/nh.03442.
 51. Hüls A, Wright MN, Bogl LH, Kaprio J, Lissner L, Molnár D, Moreno LA, De Henauw S, Siani A, Veidebaum T, Ahrens W, Pigeot I, Foraita R. Polygenic risk for obesity and its interaction with lifestyle and sociodemographic factors in European children and adolescents. *Int J Obes (Lond)*. 2021 Jun;45(6):1321-1330. doi: 10.1038/s41366-021-00795-5.
 52. Hamilton BR, Lima G, Barrett J, Seal L, Kolliari-Turner A, Wang G, Karanikolou A, Bigard X, Löllgen H, Zupet P, Ionescu A, Debruyne A, Jones N, Vonbank K, Fagnani F, Fossati C, Casasco M, Constantinou D, Wolfarth B, Niederseer D, Bosch A, Muniz-Pardos B, Casajús JA, Schneider C, Loland S, Verroken M, Marqueta PM, Arroyo F, Pedrinelli A, Natsis K, Verhagen E, Roberts WO, Lazzoli JK, Friedman R, Erdogan A, Cintron AV, Yung SP, Janse van Rensburg DC, Ramagole DA, Rozenstoka S, Drummond F, Papadopoulou T, Kumi PYO, Twycross-Lewis R, Harper J, Skiadas V, Shurlock J, Tanisawa K, Seto J, North K, Angadi SS, Martinez-Patiño MJ, Borjesson M, Di Luigi L, Dohi M, Swart J, Bilzon JLJ, Badtieva V, Zelenkova I, Steinacker JM, Bachl N, Pigozzi F, Geistlinger M, Goulis DG, Guppy F, Webborn N, Yildiz BO, Miller M, Singleton P, Pitsiladis YP. Integrating Transwomen and Female Athletes with Differences of Sex Development (DSD) into Elite Competition: The FIMS 2021 Consensus Statement. *Sports Med*. 2021 Jul;51(7):1401-1415. doi: 10.1007/s40279-021-01451-8. Epub 2021 Mar 24. Erratum in: *Sports Med*. 2021 Apr 9;.

53. Nascimento-Ferreira MV, de Moraes ACF, Monsalve-Álvarez JM, Tello F, Araujo-Moura K, Delgado CA, Bove MI, Moreno LA, Carvalho H. Psychometric properties of 4-item questionnaire for sleep habits and time in a South American paediatric population. *Sleep Sci.* 2021 Apr-Jun;14(2):169-174. doi: 10.5935/1984-0063.20200048.
54. Fernández-García ÁI, Marin-Puyalto J, Gómez-Cabello A, Matute-Llorente Á, Subías-Perié J, Pérez-Gómez J, Lozano-Berges G, Mañas A, Guadalupe-Grau A, González-Gross M, Ara I, Casajús JA, Vicente-Rodríguez G. Impact of the Home Confinement Related to COVID-19 on the Device-Assessed Physical Activity and Sedentary Patterns of Spanish Older Adults. *Biomed Res Int.* 2021 May 31;2021:5528866. doi: 10.1155/2021/5528866.
55. Cacau LT, De Carli E, de Carvalho AM, Lotufo PA, Moreno LA, Bensenor IM, Marchioni DM. Development and Validation of an Index Based on EAT-Lancet Recommendations: The Planetary Health Diet Index. *Nutrients.* 2021 May 17;13(5):1698. doi: 10.3390/nu13051698.
56. Villalba-Heredia L, Comeras-Chueca C, González-Agüero A, Domingo-Del-Val D, Calmarza P, Vicente-Rodríguez G, Casajús JA, Matute-Llorente Á. 25-Hydroxyvitamin D and Cardiorespiratory Fitness in Prepubertal Overweight and Obese Children. *Nutrients.* 2021 May 11;13(5):1597. doi: 10.3390/nu13051597.
57. López-Bueno R, Calatayud J, Andersen LL, Casaña J, Ezzatvar Y, Casajús JA, López-Sánchez GF, Smith L. Cardiorespiratory fitness in adolescents before and after the COVID-19 confinement: a prospective cohort study. *Eur J Pediatr.* 2021 Jul;180(7):2287-2293. doi: 10.1007/s00431-021-04029-8. Epub 2021 Mar 17. Erratum in: *Eur J Pediatr.* 2021 May 10;
58. Ferrer-Mairal A, Peñalva-Lapuente C, Iglesia I, Urtasun L, De Miguel-Etayo P, Remón S, Cortés E, Moreno LA. In vitro and in vivo assessment of the glycemic index of bakery products: influence of the reformulation of ingredients. *Eur J Nutr.* 2012 Dec;51(8):947-54. doi: 10.1007/s00394-011-0272-6. Epub 2011 Nov 10. Erratum in: *Eur J Nutr.* 2021 Apr;60(3):1705.
59. Ferrer-Santos P, Iglesia I, Muñiz-Pardos B, Miguel-Berges ML, Flores-Barrantes P, Moreno LA, Rodríguez-Martínez G. Moderate-to-Vigorous Physical Activity and Body Composition in Children from the Spanish Region of Aragon. *Children (Basel).* 2021 Apr 26;8(5):341. doi: 10.3390/children8050341.
60. Gallego Sobrino R, Iglesia-Altaba I, Moreno-Aznar LA, Rodríguez G. Long-term growth patterns in children born with cleft lip and/or palate. A systematic review. *Nutr Hosp.* 2021 Apr 19;38(2):410-417. English. doi: 10.20960/nh.03426.
61. Moradell A, Fernández-García ÁI, Navarrete-Villanueva D, Sagarra-Romero L, Gesteiro E, Pérez-Gómez J, Rodríguez-Gómez I, Ara I, Casajús JA, Vicente-Rodríguez G, Gómez-Cabello A. Functional Frailty, Dietary Intake, and Risk of Malnutrition. Are Nutrients Involved in Muscle Synthesis the Key for Frailty Prevention? *Nutrients.* 2021 Apr 8;13(4):1231. doi: 10.3390/nu13041231.
62. Usheva N, Galcheva S, Cardon G, De Craemer M, Androutsos O, Kotowska A, Socha P, Koletzko BV, Moreno LA, Iotova V, Manios Y, On Behalf Of The ToyBox-Study Group. Complementary Feeding and Overweight in European Preschoolers: The ToyBox-Study. *Nutrients.* 2021 Apr 5;13(4):1199. doi: 10.3390/nu13041199.
63. Moradell A, Rodríguez-Gómez I, Fernández-García ÁI, Navarrete-Villanueva D, Marín-Puyalto J, Pérez-Gómez J, Villa-Vicente JG, González-Gross M, Ara I, Casajús JA, Gómez-Cabello A, Vicente-Rodríguez G. Associations between Daily Movement Distribution, Bone Structure, Falls, and Fractures in Older Adults: A Compositional Data Analysis Study. *Int J Environ Res Public Health.* 2021 Apr 3;18(7):3757. doi: 10.3390/ijerph18073757.
64. Mahmood L, Flores-Barrantes P, Moreno LA, Manios Y, Gonzalez-Gil EM. The Influence of Parental Dietary Behaviors and Practices on Children's Eating Habits. *Nutrients.* 2021 Mar 30;13(4):1138. doi: 10.3390/nu13041138.
65. Flieh SM, Miguel-Berges ML, González-Gil EM, Gottrand F, Censi L, Widhalm K, Manios Y, Kafatos A, Molnár D, Dallongeville J, Stehle P, Gonzalez-Gross M, Marcos A, De Henauw S,

- Molina-Hidalgo C, Huybrechts I, Moreno LA. The Association between Portion Sizes from High-Energy-Dense Foods and Body Composition in European Adolescents: The HELENA Study. *Nutrients*. 2021 Mar 16;13(3):954. doi: 10.3390/nu13030954.
66. Perez-Lasierra JL, Laclaustra M, Guallar-Castillón P, Casasnovas JA, Casajús JA, Jarauta E, Gonzalez-Agüero A, Moreno-Franco B. Daily Sitting for Long Periods Increases the Odds for Subclinical Atheroma Plaques. *J Clin Med*. 2021 Mar 16;10(6):1229. doi: 10.3390/jcm10061229.
 67. Flores-Barrantes P, Cardon G, Iglesia I, Moreno LA, Androutsos O, Manios Y, Kivelä J, Lindström J, De Craemer M; Feel4Diabetes Study Group. Step Count Associations Between Adults at Risk of Developing Diabetes and Their Children: The Feel4Diabetes Study. *J Phys Act Health*. 2021 Mar 13;18(4):374-381. doi: 10.1123/jpah.2020-0123.
 68. González-Gil EM, Huybrechts I, Aguilera CM, Béghin L, Breidenassel C, Gesteiro E, González-Gross M, de Henauw S, Kersting M, Donne CL, Manios Y, Marcos A, Meirhaeghe A, De Miguel-Etayo P, Molina-Hidalgo C, Molnár D, Papadaki A, Widhalm K, Moreno LA, Bel-Serrat S. Cardiometabolic Risk is Positively Associated with Underreporting and Inversely Associated with Overreporting of Energy Intake Among European Adolescents: The Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) Study. *J Nutr*. 2021 Mar 11;151(3):675-684. doi: 10.1093/jn/nxaa389.
 69. Córdoba-Rodríguez DP, Iglesia I, Gomez-Bruton A, Miguel-Berges ML, Flores-Barrantes P, Casajús JA, Moreno LA, Rodríguez G. Quantitative peripheral computed tomography to measure muscle area and assess lean soft tissue mass in children. *Ann Hum Biol*. 2021 Mar;48(2):93-100. doi: 10.1080/03014460.2021.1877352.
 70. Giménez-Legarre N, Santaliestra-Pasías AM, Cardon G, Imre R, Iotova V, Kivelä J, Liatis S, Makrilakis K, Mavrogianni C, Milenkovic T, Nánási A, Tankova T, Timpel P, Willems R, Manios Y, Moreno LA, On Behalf Of The Feel Diabetes-Study Group. Cross-Sectional Associations Between Mothers and Children's Breakfast Routine-The Feel4Diabetes-Study. *Nutrients*. 2021 Feb 24;13(3):720. doi: 10.3390/nu13030720.
 71. Seral-Cortes M, De Miguel-Etayo P, Zapata P, Miguel-Berges ML, Moreno LA. Effectiveness and process evaluation in obesity and type 2 diabetes prevention programs in children: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*. 2021 Feb 12;21(1):348. doi: 10.1186/s12889-021-10297-8.
 72. Sina E, Buck C, Ahrens W, De Henauw S, Jilani H, Lissner L, Molnár D, Moreno LA, Pala V, Reisch L, Siani A, Solea A, Veidebaum T, Hebestreit A, On Behalf Of The I Family Consortia. Digital media use in association with Sensory Taste Preferences in European Children and Adolescents-Results from the I.Family Study. *Foods*. 2021 Feb 9;10(2):377. doi: 10.3390/foods10020377.
 73. Seral-Cortes M, Sabroso-Lasa S, De Miguel-Etayo P, Gonzalez-Gross M, Gesteiro E, Molina-Hidalgo C, De Henauw S, Gottrand F, Mavrogianni C, Manios Y, Plada M, Widhalm K, Kafatos A, Erhardt É, Meirhaeghe A, Salazar-Tortosa D, Ruiz J, Moreno LA, Esteban LM, Labayen I. Development of a Genetic Risk Score to predict the risk of overweight and obesity in European adolescents from the HELENA study. *Sci Rep*. 2021 Feb 4;11(1):3067. doi: 10.1038/s41598-021-82712-4.
 74. Flieh Sondas M, González-Gil EM, Miguel-Berges ML, Moreno LA. Food portion sizes, obesity, and related metabolic complications in children and adolescents. *Nutr. Hosp*. 2021, vol.38, n.1, pp.169-176. Epub 26-Abr-2021.
 75. López-Bueno R, López-Sánchez GF, Casajús JA, Calatayud J, Tully MA, Smith L. Potential health-related behaviors for pre-school and school-aged children during COVID-19 lockdown: A narrative review. *Prev Med*. 2021 Feb;143:106349. doi: 10.1016/j.ypmed.2020.106349.
 76. Seral-Cortes M, Sabroso-Lasa S, Bailo-Aysa A, Gonzalez-Gross M, Molnár D, Censi L, Molina-Hidalgo C, Gottrand F, Henauw S, Manios Y, Mavrogianni C, Widhalm K, Kafatos A, Dallongeville J, Moreno LA, Esteban LM, Labayen I, De Miguel-Etayo P, The Helena Study Group

OBO. Mediterranean Diet, Screen-Time-Based Sedentary Behavior and Their Interaction Effect on Adiposity in European Adolescents: The HELENA Study. *Nutrients*. 2021 Jan 30;13(2):474. doi: 10.3390/nu13020474.

77. Hernández-Vicente A, Hernando D, Marín-Puyalto J, Vicente-Rodríguez G, Garatachea N, Pueyo E, Bailón R. Validity of the Polar H7 Heart Rate Sensor for Heart Rate Variability Analysis during Exercise in Different Age, Body Composition and Fitness Level Groups. *Sensors (Basel)*. 2021 Jan 29;21(3):902. doi: 10.3390/s21030902.

78. Rodríguez-Larrad A, Mañas A, Labayen I, González-Gross M, Espin A, Aznar S, Serrano-Sánchez JA, Vera-García FJ, González-Lamuño D, Ara I, Carrasco-Páez L, Castro-Piñero J, Gómez-Cabrera MC, Márquez S, Tur JA, Gusi N, Benito PJ, Moliner-Urdiales D, Ruiz JR, Ortega FB, Jiménez-Pavón D, Casajús JA, Irazusta J. Impact of COVID-19 Confinement on Physical Activity and Sedentary Behaviour in Spanish University Students: Role of Gender. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Jan 6;18(2):369. doi: 10.3390/ijerph18020369.

79. Matute-Llorente Á, Ascaso Á, Latorre-Pellicer A, Puisac B, Trujillano L, Llorente E, Puente-Lanzarote JJ, Ayerza-Casas A, Arnedo M, Moreno LA, Ramos F, Pié J, Casajús JA, Bueno-Lozano G. Targeted Gene Sequencing, Bone Health, and Body Composition in Cornelia de Lange Syndrome. *Applied Sciences*. 2021; 11(2):710. <https://doi.org/10.3390/app11020710>

80. Martín-Sánchez, ML., Marín-Farrona, M., Gallardo, L., García-Unanue, J., Matute-Llorente, A., Casajús, JA., & Sánchez-Sánchez, (2021). Nivel de estudios y experiencia de las árbitras y árbitras asistentes de fútbol en España: Primera División Femenina. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 16(50), 653-660. <http://dx.doi.org/10.12800/ccd.v16i50.1582>

81. Gómez-Roig MD, Pascal R, Cahuana MJ, García-Algar O, Sebastiani G, Andreu-Fernández V, Martínez L, Rodríguez G, Iglesia I, Ortiz-Arrabal O, Mesa MD, Cabero MJ, Guerra L, Llurba E, Domínguez C, Zanini MJ, Foraster M, Larqué E, Cabañas F, Lopez-Azorín M, Pérez A, Loureiro B, Pallás-Alonso CR, Escuder-Vieco D, Vento M. Environmental Exposure during Pregnancy: Influence on Prenatal Development and Early Life: A Comprehensive Review. *Fetal Diagn Ther*. 2021;48(4):245-257. doi: 10.1159/000514884.

82. Balaguer López E.; García-Molina P.; Núñez F.; Crehuá-Gaudiza E.; Montal Navarro M.Á.; Pedrón Giner C.; Vitoria Miñana I.; Jovaní Casano C.; Galera Martínez R.; Gómez-López L.; Rodríguez Martínez G.; Martínez-Costa C. Adaptación transcultural al español y validez de contenido de 3 escalas de riesgo nutricional. *Anales de Pediatría*. 2021. 97. doi: 10.1016/j.anpedi.2021.08.009.

83. Pérez Gómez J, Cosme Redondo P, Navarrete Villanueva D; Lozano Berges G, Ara I, González Gross M, Casajús JA, Vicente Rodríguez G. New Evidence on Regucalcin, Body Composition, and Walking Ability Adaptations to Multicomponent Exercise Training in Functionally Limited and Frail Older Adults. *International journal of environmental research and public health*. 2021. 19(1):363. doi: 10.3390/ijerph19010363

84. Herrador Colmenero, Manuel; Cadenas Sánchez, Cristina; Labayen, Idoia; Muntaner Mas, Adriá; Moliner Urdiales, Diego; Lozano Berges, Gabriel; Benito, Pedro J.; Rodríguez Pérez, Manuel A.; Delgado Alfonso, Álvaro; Sanchis Moysi, Joaquin; Martínez Vizcaíno, Vicente; Chillón, Palma. Patterns of Active Commuting to School in Spanish Preschool CHildren and its Associations with Socio-Economic Factors: the PREFIT Project. *International journal of environmental research and public health*. 2021. 18(21):11180. doi: 10.3390/ijerph182111180

85. Lozano Berges, Gabriel; Clansey, Adam C; Casajús, José Antonio; Lake, Mark J. Lack of impact moderating movement adaptation when soccer players perform game specific tasks on a third-generation artificial surface without a cushioning underlay. *Sports biomechanics*. 2021. 20(6):665-679. doi: 10.1080/14763141.2019.1579365.

1. Hachem F, Vanham D, Moreno LA. Territorial and Sustainable Healthy Diets Food Nutr Bull. 2020 Dec;41(2_suppl):87S-103S. doi: 10.1177/0379572120976253.
2. Seral-Cortes M, Sabroso-Lasa S, De Miguel-Etayo P, Gonzalez-Gross M, Gesteiro E, Molina-Hidalgo C, De Henauw S, Erhardt É, Censi L, Manios Y, Karaglani E, Widhalm K, Kafatos A, Beghin L, Meirhaeghe A, Salazar-Tortosa D, Ruiz JR, Moreno LA, Esteban LM, Labayen I. Interaction Effect of the Mediterranean Diet and an Obesity Genetic Risk Score on Adiposity and Metabolic Syndrome in Adolescents: The HELENA Study. *Nutrients*. 2020 Dec 16;12(12):3841. doi: 10.3390/nu12123841.
3. Pérez-Gimeno, G; Argente-Arizón, P; Rupérez, AI; Bueno-Lozano, G; Moreno, LA. Cardiometabolic and Cardiovascular Complications of Obesity in Children. *International Journal of Pediatrics and Child Health* 8(1):46-62. *International Journal of Pediatrics and Child Health* 8(1):46-62. 10.12974/2311-8687.2020.08.8
4. Flieh SM, Moreno LA, Miguel-Berges ML, Stehle P, Marcos A, Molnár D, Widhalm K, Béghin L, De Henauw S, Kafatos A, Leclercq C, Gonzalez-Gross M, Dallongeville J, Molina-Hidalgo C, González-Gil EM. Free Sugar Consumption and Obesity in European Adolescents: The HELENA Study. *Nutrients*. 2020 Dec 5;12(12):3747. doi: 10.3390/nu12123747.
5. Hamilton, BR; Martinez-Patino, MJ; Barrett, J; Seal, L; Tucker, R; Papadopoulou, T; Bigard, X; Kolliari-Turner, A; Lollgen, H; Zupet, P; Ionescu, A; Debruyne, A; Jones, N; Steinacker, JM; Vonbank, K; Lima, G; Fagnani, F; Fossati, C; Di Luigi, L; Pigozzi, F; Casasco, M; Geistlinger, M; Wolfarth, B; Seto, JT; Bachl, N; Twycross-Lewis, R; Niederseer, D; Bosch, A; Swart, J; Constantinou, D; Muniz-Pardos, B; Casajus, JA; Badtieva, V; Zelenkova, I; Bilzon, JLJ; Dohi, M; Schneider, C; Loland, S; Verroken, M; Marqueta, PM; Arroyo, F; Pedrinelli, A; Natsis, K; Verhagen, E; Roberts, WO; Lazzoli, JK; Friedman, R; Erdogan, A; Cintron, AV; Yung, SHP; van Rensburg, DCJ; Ramagole, DA; Rozenstoka, S; Drummond, F; Webbhorn, N; Guppy, FM; Pitsiladis, YP. Response to the United Nations Human Rights Council's Report on Race and Gender Discrimination in Sport: An Expression of Concern and a Call to Prioritise Research. *Sports Med*. 2020 Dec 8;1-4. doi: 10.1007/s40279-020-01380-y.
6. López-Bueno, R; López-Sánchez, GF; Casajús, JA; Calatayud J; Tully, MA; Smith, L. Potential health-related behaviors for pre-school and school-aged children during COVID-19 lockdown: A narrative review. *Prev Med*. 2020 Nov 30;143:106349. doi: 10.1016/j.ypmed.2020.106349.
7. Navarrete-Villanueva, D; Gomez-Cabello, A; Marin-Puyalto, J; Moreno, LA; Vicente-Rodriguez, G; Casajus, JA. Frailty and Physical Fitness in Elderly People: A Systematic Review and Meta-analysis. *Sports Med*. 2020 Nov 17. doi: 10.1007/s40279-020-01361-1.
8. Bergua, P; Montero-Marin, J; Gomez-Bruton, A; Casajus, JA. The finger flexors occlusion threshold in sport-climbers: an exploratory study on its indirect approximation. *Eur J Sport Sci*. 2020 Nov 17;1-9. doi: 10.1080/17461391.2020.1827047.
9. Turck D, Shamir R, Koletzko B, Phillip M (eds): Nutrition and Growth: Yearbook 2020. Obesity, Metabolic Syndrome and Nutrition. Shalitin S; Moreno L.A. *World Rev Nutr Diet*. Basel, Karger, 2020, vol 120, pp 20–47. doi: 10.1159/000503642
10. Cheng, L; Pohlabein, H; Ahrens, W; Russo, P; Veidebaum, T; Hadjigeorgiou, C; Molnar, D; Hunsberger, M; De Henauw, S; Moreno, LA; Hebestreit, A. Cross-sectional and longitudinal associations between sleep duration, sleep quality, and bone stiffness in European children and adolescents. *Osteoporos Int*. 2020 Nov 27. doi: 10.1007/s00198-020-05753-x.
11. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), (LA Moreno among them). Height and body-mass index trajectories of school-aged children and adolescents from 1985 to 2019 in 200 countries and territories: a pooled analysis of 2181 population-based studies with 65 million participants. *Lancet*. 2020 Nov 7;396(10261):1511-1524. doi: 10.1016/S0140-6736(20)31859-6.

12. Bornhorst, C; Russo, P; Veidebaum, T; Tornaritis, M; Molnar, D; Lissner, L; Marild, S; De Henauw, S; Moreno, LA; Floegel, A; Ahrens, W; Wolters, M. The role of lifestyle and non-modifiable risk factors in the development of metabolic disturbances from childhood to adolescence. *Int J Obes (Lond)*. 2020 Nov;44(11):2236-2245. doi: 10.1038/s41366-020-00671-8.
13. Latorre-Millan, M; Ruperez, AI; Gonzalez-Gil, EM; Santaliestra-Pasias, A; Vazquez-Cobela, R; Gil-Campos, M; Aguilera, CM; Gil, A; Moreno, LA; Leis, R; Bueno, G. Dietary Patterns and Their Association with Body Composition and Cardiometabolic Markers in Children and Adolescents: Genobox Cohort. *Nutrients*. 2020 Nov 8;12(11):3424. doi: 10.3390/nu12113424.
14. Skapino, E; Ruperez, AI; Restrepo-Mesa, S; Araujo-Moura, K; De Moraes, AC; Carvalho, HB; Aristizabal, JC; Moreno, LA. Height-based equations as screening tools for elevated blood pressure in the SAYCARE study. *J Clin Hypertens (Greenwich)*. 2020 Dec;22(12):2221-2229. doi: 10.1111/jch.14087.
15. Flores-Barrantes, P; Iguacel, I; Iglesia-Altaba, I; Moreno, LA; Rodriguez, G. Rapid Weight Gain, Infant Feeding Practices, and Subsequent Body Mass Index Trajectories: The CALINA Study. *Nutrients*. 2020 Oct 17;12(10):3178. doi: 10.3390/nu12103178.
16. Milagro, J; Hernandez-Vicente, A; Hernando, D; Casajus, JA; Garatachea, N; Bailon, R; Pueyo, E. Estimation of the second ventilatory threshold through ventricular repolarization profile analysis. *Scand J Med Sci Sports*. 2020 Oct 10. doi: 10.1111/sms.13849.
17. Calleja-Romero, A; Lopez-Laval, I; Sitko, S; Hernando, D; Vicente-Rodriguez, G; Bailon, R; Garatachea, N. Effects of a 75-km mountain ultra-marathon on heart rate variability in amateur runners. *J Sports Med Phys Fitness*. 2020 Oct;60(10):1401-1407.
18. Moradell, A; Navarrete-Villanueva, D; Fernandez-Garcia, AI; Marin-Puyalto, J; Gomez-Bruton, A; Pedrero-Chamizo, R; Perez-Gomez, J; Ara, I; Casajus, JA; Gomez-Cabello, A; Vicente-Rodriguez, G. Role of Dietary Intake and Serum 25(OH)D on the Effects of a Multicomponent Exercise Program on Bone Mass and Structure of Frail and Pre-Frail Older Adults. *Nutrients*. 2020 Oct 1;12(10):3016. doi: 10.3390/nu12103016.
19. Matute-Llorente, Angel; Sanchez-Sanchez, Javier; Castagna, Carlo; Casajus, Jose A. Injuries of a Spanish top-level sample of football referees. A retrospective study. Volume 55, Issue 208, October–December 2020, Pages 146-152. <https://doi.org/10.1016/j.apunsm.2020.07.001>
20. Lopez-Bueno, R; Blafoss, R; Calatayud, J; Lopez-Sanchez, GF; Smith, L; Andersen, LL; Casajus, JA. Association Between Physical Activity and Odds of Chronic Conditions Among Workers in Spain. *Prev Chronic Dis*. 2020 Oct 8;17:E121. doi: 10.5888/pcd17.200105.
21. Marth, S; Bornhorst, C; Mehlig, K; Russo, P; Moreno, LA; De Henauw, S; Veidebaum, T; Molnar, D; Tornaritis, M; Rise, P; Wolters, M. Associations of whole blood polyunsaturated fatty acids and insulin resistance among European children and adolescents. *Eur J Pediatr*. 2020 Oct;179(10):1647-1651. doi: 10.1007/s00431-020-03636-1.
22. Moschonis, G; Karatzi, K; Aperi, K; Liatis, S; Kivela, J; Wikstrom, K; Ayala-Marin, AM; Mateo-Gallego, R; Tsochev, K; Chakarova, N; Antal, E; Rurik, I; Iotova, V; Cardon, G; Lindstrom, J; Moreno, LA; Makrilakis, K; Manios, Y. Socio-Demographic Characteristics and Body Weight Perceptions of Study Participants Benefitting Most from the Feel4Diabetes Program Based on Their Anthropometric and Glycaemic Profile Changes. *Nutrients*. 2020 Oct 13;12(10):3117. doi: 10.3390/nu12103117.
23. Gimenez-Legarre, N; Miguel-Berges, ML; Flores-Barrantes, P; Santaliestra-Pasias, AM; Moreno, LA. Breakfast Characteristics and Its Association with Daily Micronutrients Intake in Children and Adolescents-A Systematic Review and Meta-Analysis *Nutrients*. 2020 Oct 20;12(10):3201. doi: 10.3390/nu12103201.
24. Salazar-Tortosa, DF; Pascual-Gamarra, JM; Labayen, I; Ruperez, AI; Censi, L; Beghin, L; Michels, N; Gonzalez-Gross, M; Manios, Y; Lambrinou, CP; Moreno, LA; Meirhaeghe, A; Castillo, MJ; Ruiz, JR. Single nucleotide polymorphisms of ADIPOQ gene associated with cardiovascular

- disease risk factors in European adolescents: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence study. *J Hypertens*. 2020 Jun 6. doi: 10.1097/HJH.0000000000002502.
25. Llorente-Cantarero FJ, Aguilar-Gómez FJ, Anguita-Ruiz A, Rupérez AI, Vázquez-Cobela R, Flores-Rojas K, Aguilera CM, Gonzalez-Gil EM, Gil-Campos M, Bueno-Lozano G, Leis R. Changes in Physical Activity Patterns from Childhood to Adolescence: Genobox Longitudinal Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Oct 2;17(19):7227. doi: 10.3390/ijerph17197227.
 26. Kondakis, K; Kondakis, M; Androutsos, O; De Henauw, S; Gonzalez-Gross, M; Moreno, LA; Kafatos, A; Manios, Y. Cardiorespiratory fitness is associated with body composition and insulin resistance in European adolescents: HELENA study. *J Sports Med Phys Fitness*. 2020 Oct;60(10):1349-1357. doi: 10.23736/S0022-4707.20.10675-3.
 27. Hernandez-Vicente, A; Hernando, D; Santos-Lozano, A; Rodriguez-Romo, G; Vicente-Rodriguez, G; Pueyo, E; Bailon, R; Garatachea, N. Heart Rate Variability and Exceptional Longevity. *Front Physiol*. 2020 Sep 17;11:566399. doi: 10.3389/fphys.2020.566399.
 28. Pires, LV; González-Gil, EM; Anguita-Ruiz, A; Bueno, G; Gil-Campos, M; Vázquez-Cobela, R; Moreno, LA; Gil, A; Aguilera, CM; Leis, R. Serum 25-hydroxyvitamin D levels and its relationship with sex hormones, puberty and obesity degree in children and adolescents. *Child and Adolescent Obesity Journal*. 2020; Sep., 3:1, 150-169, DOI: 10.1080/2574254X.2020.1812964
 29. Comeras-Chueca, C; Villalba-Heredia, L; Perez-Llera, M; Lozano-Berges, G; Marin-Puyalto, J; Vicente-Rodriguez, G; Matute-Llorente, A; Casajus, JA; Gonzalez-Aguero, A. Assessment of Active Video Games' Energy Expenditure in Children with Overweight and Obesity and Differences by Gender. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Sep 15;17(18):6714. doi: 10.3390/ijerph17186714.
 30. Gomez-Bruton, A; Marin-Puyalto, J; Muniz-Pardos, B; Lozano-Berges, G; Cadenas-Sanchez, C; Matute-Llorente, A; Gomez-Cabello, A; Moreno, LA; Gonzalez-Aguero, A; Casajus, JA; Vicente-Rodriguez, G. Association Between Physical Fitness and Bone Strength and Structure in 3- to 5-Year-Old Children. *Sports Health*. Sep/Oct 2020;12(5):431-440. doi: 10.1177/1941738120913645.
 31. Lopez-Bueno, R; Lopez-Sanchez, GF; Casajus, JA; Calatayud, J; Gil-Salmeron, A; Grabovac, I; Tully, MA; Smith, L. Health-Related Behaviors Among School-Aged Children and Adolescents During the Spanish Covid-19 Confinement. *Front Pediatr*. 2020 Sep 11;8:573. doi: 10.3389/fped.2020.00573.
 32. Pardos-Mainer, E; Casajus, JA; Bishop, C; Gonzalo-Skok, O. Effects of Combined Strength and Power Training on Physical Performance and Interlimb Asymmetries in Adolescent Female Soccer Players. *Int J Sports Physiol Perform*. 2020 Aug 20;1-9. doi: 10.1123/ijsp.2019-0265.
 33. Fernandez-Garcia, AI; Gomez-Cabello, A; Moradell, A; Navarrete-Villanueva, D; Perez-Gomez, J; Ara, I; Pedrero-Chamizo, R; Subias-Perie, J; Muniz-Pardos, B; Casajus, JA; Vicente-Rodriguez, G. How to Improve the Functional Capacity of Frail and Pre-Frail Elderly People? Health, Nutritional Status and Exercise Intervention. The EXERNET-Elder 3.0 Project. *Sustainability* 2020, 12(15), 6246; <https://doi.org/10.3390/su12156246>
 34. Pascual-Gamarra, JM; Salazar-Tortosa, DF; Labayen, I; Ruperez, AI; Leclercq, C; Marcos, A; Gomez, S; Moreno, LA; Meirhaeghe, A; Castillo, MJ; Ruiz, JR. Association of UCP1, UCP2 and UCP3 gene polymorphisms with cardiovascular disease risk factors in European adolescents: the HELENA study. *Pediatr Res*. 2020 Aug;88(2):265-270. doi: 10.1038/s41390-019-0735-7.
 35. Saravia L, Miguel-Berges ML, Iglesia I, Nascimento-Ferreira MV, Perdomo G, Bove I, Slater B, Moreno LA. Relative validity of FFQ to assess food items, energy, macronutrient and micronutrient intake in children and adolescents: a systematic review with meta-analysis. *Br J Nutr*. 2020 Aug 18;1-27. doi: 10.1017/S0007114520003220.
 36. Salazar-Tortosa, DF; Pascual-Gamarra, JM; Labayen, I; Ruperez, AI; Censi, L; Beghin, L; Michels, N; Gonzalez-Gross, M; Manios, Y; Lambrinou, CP; Marcos, A; Moreno, LA; Meirhaeghe, A; Castillo, MJ; Ruiz, JR. Association between lipoprotein lipase gene polymorphisms and

cardiovascular disease risk factors in European adolescents: The Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence study. *Pediatr Diabetes*. 2020 Aug;21(5):747-757. doi: 10.1111/pedi.13035. Epub 2020 Jun 3.

37. Gimenez-Legarre, N; Flores-Barrantes, P; Miguel-Berges, ML; Moreno, LA; Santaliestra-Pasias, AM. Breakfast Characteristics and Their Association with Energy, Macronutrients, and Food Intake in Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2020 Aug 15;12(8):2460. doi: 10.3390/nu12082460.

38. Huys, N; Van Stappen, V; Shadid, S; De Craemer, M; Androutsos, O; Wikstrom, K; Makrilakis, K; Moreno, LA; Iotova, V; Tankova, T; Nanasi, A; Manios, Y; Cardon, G. Effectiveness of a family-, school- and community-based intervention on physical activity and its correlates in Belgian families with an increased risk for type 2 diabetes mellitus: the Feel4Diabetes-study. *BMC Public Health*. 2020 Aug 12;20(1):1231. doi: 10.1186/s12889-020-09336-7.

39. Ayala-Marin, AM; Iguacel, I; De Miguel-Etayo, P; Moreno, LA. Consideration of Social Disadvantages for Understanding and Preventing Obesity in Children. *Front Public Health*. 2020 Aug 28;8:423. doi: 10.3389/fpubh.2020.00423.

40. Ruperez, AI; Mesa, MD; Anguita-Ruiz, A; Gonzalez-Gil, EM; Vazquez-Cobela, R; Moreno, LA; Gil, A; Gil-Campos, M; Leis, R; Bueno, G; Aguilera, CM. Antioxidants and Oxidative Stress in Children: Influence of Puberty and Metabolically Unhealthy Status. *Antioxidants (Basel)*. 2020 Jul 15;9(7):618. doi: 10.3390/antiox9070618.

41. Moradell, A; Gomez-Cabello, A; Gomez-Bruton, A; Muniz-Pardos, B; Puyalto, JM; Matute-Llorente, A; Gonzalez-Aguero, A; Ara, I; Casajus, JA; Vicente-Rodriguez, G. Associations between Physical Fitness, Bone Mass, and Structure in Older People. *Biomed Res Int*. 2020 Jul 15;2020:6930682. doi: 10.1155/2020/6930682.

42. Martin-Bello, C; Vicente-Rodriguez, G; Casajus, JA; Gomez-Bruton, A. Validación de los cuestionarios PAQ-C e IPAQ-A en niños/as en edad escolar. *Cultura, ciencia y deporte*, ISSN 1696-5043, Vol. 15, Nº. 44, 2020, págs. 177-187

43. Lopez-Bueno, R; Calatayud, J; Ezzatvar, Y; Casajus, JA; Smith, L; Andersen, LL; Lopez-Sanchez, GF. Association Between Current Physical Activity and Current Perceived Anxiety and Mood in the Initial Phase of COVID-19 Confinement. *Front Psychiatry*. 2020 Jul 23;11:729. doi: 10.3389/fpsyt.2020.00729.

44. Lopez-Bueno, R; Calatayud, J; Andersen, LL; Balsalobre-Fernandez, C; Casana, J; Casajus, JA; Smith, L; Lopez-Sanchez, GF. Immediate Impact of the COVID-19 Confinement on Physical Activity Levels in Spanish Adults. *Sustainability* 2020, 12(14), 5708; <https://doi.org/10.3390/su12145708>

45. Zheng, Y; Huang, T; Wang, TG; Mei, ZD; Sun, ZH; Zhang, T; Ellervik, C; Chai, JF; Sim, XL; van Dam, RM; Tai, ES; Koh, WP; Dorajoo, R; Saw, SM; Sabanayagam, C; Wong, TY; Gupta, P; Rossing, P; Ahluwalia, TS; Vinding, RK; Bisgaard, H; Bonnelykke, K; Wang, YJ; Graff, M; Voortman, T; van Rooij, FJA; Hofman, A; van Heemst, D; Noordam, R; Stampador, AC; Varga, TV; Enzenbach, C; Scholz, M; Thiery, J; Burkhardt, R; Orho-Melander, M; Schulz, CA; Ericson, U; Sonestedt, E; Kubo, M; Akiyama, M; Zhou, A; Kilpelainen, TO; Hansen, T; Kleber, ME; Delgado, G; McCarthy, M; Lemaitre, RN; Felix, JF; Jaddoe, VWV; Wu, Y; Mohlke, KL; Lehtimäki, T; Wang, CA; Pennell, CE; Schunkert, H; Kessler, T; Zeng, LY; Willenborg, C; Peters, A; Lieb, W; Grote, V; Rzehak, P; Koletzko, B; Erdmann, J; Munz, M; Wu, TC; He, M; Yu, CZ; Lecoeur, C; Froguel, P; Corella, D; Moreno, LA; Lai, CQ; Pitkanen, N; Boreham, CA; Ridker, PM; Rosendaal, FR; de Mutsert, R; Power, C; Paternoster, L; Sorensen, TIA; Tjønneland, A; Overvad, K; Djousse, L; Rivadeneira, F; Lee, NR; Raitakari, OT; Kahonen, M; Viikari, J; Langhendries, JP; Escribano, J; Verduci, E; Dedoussis, G; Konig, I; Balkau, B; Coltell, O; Dallongeville, J; Meirhaeghe, A; Amouyel, P; Gottrand, F; Pahkala, K; Niinikoski, H; Hyppönen, E; Marz, W; Mackey, DA; Gruszfeld, D; Tucker, KL; Fumeron, F; Estruch, R; Ordovas, JM; Arnett, DK; Mook-Kanamori, DO; Mozaffarian, D; Psaty, BM; North, KE; Chasman, DI; Qi, L. Mendelian randomization analysis does not support

- causal associations of birth weight with hypertension risk and blood pressure in adulthood. *Eur J Epidemiol.* 2020 Jul;35(7):685-697. doi: 10.1007/s10654-020-00638-z.
46. Manios, Y; Lambrinou, CP; Mavrogianni, C; Cardon, G; Lindstrom, J; Iotova, V; Tankova, T; Rurik, I; Van Stappen, V; Kivela, J; Mateo-Gallego, R; Moreno, LA; Makrilakis, K; Androutsos, O. Lifestyle Changes Observed among Adults Participating in a Family- and Community-Based Intervention for Diabetes Prevention in Europe: The 1 st Year Results of the Feel4Diabetes-Study. *Nutrients.* 2020 Jun 30;12(7):1949. doi: 10.3390/nu12071949.
 47. Romero-Blanco, C; Gonzalez, MJA; Gomez-Cabello, A; Vila-Maldonado, S; Casajus, JA; Ara, I; Aznar, S. ACTN3 R577X polymorphism related to sarcopenia and physical fitness in active older women. *Climacteric.* 2020 Jun 30;1-6. doi: 10.1080/13697137.2020.1776248.
 48. Anguita-Ruiz, A; Gonzalez-Gil, EM; Ruperez, AI; Llorente-Cantarero, FJ; Pastor-Villaescusa, B; Alcala-Fdez, J; Moreno, LA; Gil, A; Gil-Campos, M; Bueno, G; Leis, R; Aguilera, CM. Evaluation of the Predictive Ability, Environmental Regulation and Pharmacogenetics Utility of a BMI-Predisposing Genetic Risk Score during Childhood and Puberty. *J Clin Med.* 2020 Jun 2;9(6):1705. doi: 10.3390/jcm9061705.
 49. Gomez-Bruton, A; Navarrete-Villanueva, D; Perez-Gomez, J; Vila-Maldonado, S; Gesteiro, E; Gusi, N; Villa-Vicente, JG; Espino, L; Gonzalez-Gross, M; Casajus, JA; Ara, I; Gomez-Cabello, A; Vicente-Rodriguez, G. The effects of Age, Organized Physical Activity and Sedentarism on Fitness in Older Adults: An 8-Year Longitudinal Study. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Jun 16;17(12):4312. doi: 10.3390/ijerph17124312.
 50. Cupeiro, Rocio; Rojo-Tirado, Miguel A.; Cadenas-Sanchez, Cristina; Artero, Enrique G.; Peinado, Ana B.; Labayen, Idoia; Dorado, Cecilia; Arias-Palencia, Natalia M.; Moliner-Urdiales, Diego; Vidal-Conti, Josep; Conde-Caveda, Julio; Mora-Gonzalez, Jose; Vicente-Rodriguez, German; Benito, Pedro J. The relative age effect on physical fitness in preschool children. *J Sports Sci.* 2020 Jul;38(13):1506-1515. doi: 10.1080/02640414.2020.1746559.
 51. Lopez-Bueno, Ruben; Calatayud, Joaquin; Casana, Jose; Casajus, Jose A.; Smith, Lee; Tully, Mark A.; Andersen, Lars L.; Lopez-Sanchez, Guillermo F. COVID-19 Confinement and Health Risk Behaviors in Spain. *Front Psychol.* 2020 Jun 4;11:1426. doi: 10.3389/fpsyg.2020.01426. eCollection 2020.
 52. Lopez-Bueno, Ruben; Calatayud, Joaquin; Lopez-Sanchez, Guillermo F.; Smith, Lee; Andersen, Lars L.; Casajus, Jose A. Higher leisure-time physical activity is associated with lower sickness absence: cross-sectional analysis among the general workforce. *J Sports Med Phys Fitness.* 2020 Jun;60(6):919-925. doi: 10.23736/S0022-4707.20.10434-1.
 53. Arouca, Aline B.; Meirhaeghe, Aline; Dallongeville, Jean; Moreno, Luis A.; Lourenco, Gustavo Jacob; Marcos, Ascension; Huybrechts, Inge; Manios, Yannis; Lambrinou, Christina-Paulina; Gottrand, Frederic; Kafatos, Anthony; Kersting, Mathilde; Sjostrom, Michael; Widhalm, Kurt; Ferrari, Marika; Molnar, Denes; Gonzalez-Gross, Marcela; Forsner, Maria; De Henauw, Stefaan; Michels, Nathalie. Interplay between the Mediterranean diet and C-reactive protein genetic polymorphisms towards inflammation in adolescents. *Clin Nutr.* 2020 Jun;39(6):1919-1926. doi: 10.1016/j.clnu.2019.08.016. Epub 2019 Aug 23.
 54. Wisnuwardani, RW; De Henauw, S; Ferrari, M; Forsner, M; Gottrand, F; Huybrechts, I; Kafatos, AG; Kersting, M; Knaze, V; Manios, Y; Marcos, A; Molnar, D; Rothwell, JA; Ruperez, AI; Scalbert, A; Widhalm, K; Moreno, LA; Michels, N. Total Polyphenol Intake Is Inversely Associated with a Pro/Anti-Inflammatory Biomarker Ratio in European Adolescents of the HELENA Study. *J Nutr.* 2020 Jun 1;150(6):1610-1618. doi: 10.1093/jn/nxaa064.
 55. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Among them, Moreno LA. Repositioning of the global epicentre of non-optimal cholesterol. *Nature.* 2020 Jun;582(7810):73-77. doi: 10.1038/s41586-020-2338-1.

56. Iguacel I, Huybrechts I, Moreno LA, Michels N. Vegetarianism and veganism compared with mental health and cognitive outcomes: a systematic review and meta-analysis. *Nutr Rev*. 2020 Jun 1;nuaa030. doi: 10.1093/nutrit/nuaa030
57. Thumann, BF; Michels, N; Felso, R; Hunsberger, M; Kaprio, J; Moreno, LA; Siani, A; Tornaritis, M; Veidebaum, T; De Henauw, S; Ahrens, W; Bornhorst, C. Associations between sleep duration and insulin resistance in European children and adolescents considering the mediating role of abdominal obesity. *PLoS One*. 2020 Jun 30;15(6):e0235049. doi: 10.1371/journal.pone.0235049. eCollection 2020.
58. Hernández-Vicente A, Santos-Lozano A, Mayolas-Pi C, Rodríguez-Romo G, Pareja-Galeano H, Bustamante N, et al. Physical Activity and Sedentary Behavior at the End of the Human Lifespan. *J Aging Phys Act*. 2019 May 14;27(6):899–905. doi: 10.1123/japa.2018-0122
59. Leis, R; Jurado-Castro, JM; Llorente-Cantarero, FJ; Anguita-Ruiz, A; Ruperez, AI; Bedoya-Carpente, JJ; Vazquez-Cobela, R; Aguilera, CM; Bueno, G; Gil-Campos, M. Cluster Analysis of Physical Activity Patterns, and Relationship with Sedentary Behavior and Healthy Lifestyles in Prepubertal Children: Genobox Cohort. *Nutrients*. 2020 May 1;12(5):1288. doi: 10.3390/nu12051288.
60. Marin-Puyalto, J; Gomez-Cabello, A; Gonzalez-Aguero, A; Matute-Llorente, A; Gomez-Bruton, A; Jurimae, J; Casajus, JA; Vicente-Rodriguez, G. Effects of whole-body vibration training on bone density and turnover markers in adolescent swimmers. *J Pediatr Endocrinol Metab*. 2020 May 26;33(5):623-630. doi: 10.1515/jpem-2019-0400.
61. Lambrinou CP, Androutsos O, Karaglanis E, Cardon G, Huys N, Wikström K, Kivelä J, Ko W, Karuranga E, Tsochev K, Iotova V, Dimova R, De Miguel-Etayo P, M González-Gil E, Tamás H, Jancsó Z, Liatis S, Makrilakis K, Manios Y. Effective strategies for childhood obesity prevention via school based, family involved interventions: a critical review for the development of the Feel4Diabetes-study school based component. *BMC Endocr Disord*. 2020 May 6;20(Suppl 2):52.
62. Pardos-Mainer, E; Casajus, JA; Julian, C; Bishop, C; Gonzalo-Skok, O. Determining the reliability and usability of change of direction speed tests in adolescent female soccer players: a systematic review. *J Sports Med Phys Fitness*. 2020 May;60(5):720-732.
63. Lopez-Bueno, R; Sundstrup, E; Vinstrup, J; Casajus, JA; Andersen, LL. High leisure-time physical activity reduces the risk of long-term sickness absence. *Scand J Med Sci Sports*. 2020 May;30(5):939-946. doi: 10.1111/sms.13629.
64. Miguel-Berges, ML; Flores Barrantes, P; Iglesia Altaba, I; Santaliestra-Pasias, A; Samper, P; Moreno LA; Rodriguez, G (2020) Association of sedentary behaviours with food and beverages consumption and total diet quality in children from a Spanish region. The Calina study. *Child and Adolescent Obesity*. 2020 May; 3:1, 122-135, DOI: 10.1080/2574254X.2020.1776054
65. Virtanen, E; Kivela, J; Wikstrom, K; Lambrinou, CP; De Miguel-Etayo, P; Huys, N; Vrauko-Toth, K; Moreno, LA; Usheva, N; Chakarova, N; Rado, SA; Iotova, V; Makrilakis, K; Cardon, G; Liatis, S; Manios, Y; Lindstrom, J. Feel4Diabetes healthy diet score: development and evaluation of clinical validity. *BMC Endocr Disord*. 2020 May 6;20(Suppl 2):46. doi: 10.1186/s12902-020-0521-x.
66. Anguita-Ruiz, A; Mendez-Gutierrez, A; Ruperez, AI; Leis, R; Bueno, G; Gil-Campos, M; Tofe, I; Gomez-Llorente, C; Moreno, LA; Gil, A; Aguilera, CM. The protein S100A4 as a novel marker of insulin resistance in prepubertal and pubertal children with obesity. *Metabolism*. 2020 Apr;105:154187. doi: 10.1016/j.metabol.2020.154187.
67. Cheng L, Pohlabeln H, Ahrens W, Lauria F, Veidebaum T, Chadjigeorgiou C, Molnár D, Eiben G, Michels N, Moreno LA, Page AS, Pitsiladis Y, Hebestreit A. Cross-sectional and longitudinal associations between physical activity, sedentary behaviour and bone stiffness index across weight status in European children and adolescents. *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2020 Apr 28;17(1):54. doi: 10.1186/s12966-020-00956-1.

68. Santos TSS, Julián C, Vincenzi SL, de Andrade DF, Slater B, de Assis MAA, Kafatos A, de Henauw S, Gottrand F, Androutsos O, Kersting M, Sjöström M, Forsner M, Moreno LA. A new measure of health motivation influencing food choices and its association with food intakes and nutritional biomarkers in European adolescents. *Public Health Nutr.* 2020 Apr 20;1-11. doi: 10.1017/S1368980019004658.
69. Graffe, MIM; Pala, V; De Henauw, S; Eiben, G; Hadjigeorgiou, C; Lacoviellol, L; Intemann, T; Jilani, H; Molnar, D; Russo, P; Veidebaum, T; Moreno, LA. Dietary sources of free sugars in the diet of European children: the IDEFICS Study. *Eur J Nutr.* 2020 Apr;59(3):979-989. doi: 10.1007/s00394-019-01957-y.
70. Pascual-Gamarra, JM; Salazar-Tortosa, DF; Labayen, I; Ruperez, AI; Censi, L; Beghin, L; Michels, N; Gonzalez-Gross, M; Manios, Y; Lambrinou, CP; Moreno, LA; Meirhaeghe, A; Castillo, MJ; Ruiz, JR. Association between CNTF Polymorphisms and Adiposity Markers in European Adolescents. *J Pediatr.* 2020 Apr;219:23-30.e1. doi: 10.1016/j.jpeds.2019.12.036.
71. Perez-Gimeno, G; Ruperez, AI; Vazquez-Cobela, R; Herraiz-Gastesi, G; Gil-Campos, M; Aguilera, CM; Moreno, LA; Leis Trabazo, MR; Bueno-Lozano, G. Energy Dense Salty Food Consumption Frequency Is Associated with Diastolic Hypertension in Spanish Children. *Nutrients.* 2020 Apr 9;12(4):1027. doi: 10.3390/nu12041027.
72. Kanellakis, S; Mavrogianni, C; Karatzi, K; Lindstrom, J; Cardon, G; Iotova, V; Wikstrom, K; Shadid, S; Moreno, LA; Tsochev, K; Biro, E; Dimova, R; Antal, E; Liatis, S; Makrilakis, K; Manios, Y. Development and Validation of Two Self-Reported Tools for Insulin Resistance and Hypertension Risk Assessment in A European Cohort: The Feel4Diabetes-Study. *Nutrients.* 2020 Mar 30;12(4):960. doi: 10.3390/nu12040960.
73. Beghin, L; Vanhelst, J; Drumez, E; Migueles, J; Manios, Y; Moreno, LA; De Henauw, S; Gottrand, F. Influence of meteorological conditions on physical activity in adolescents. *J Epidemiol Community Health.* 2020 Apr;74(4):395-400.
74. Wisnuwardani, RW; De Henauw, S; Forsner, M; Gottrand, F; Huybrechts, I; Knaze, V; Kersting, M; Le Donne, C; Manios, Y; Marcos, A; Molnar, D; Rothwell, JA; Scalbert, A; Sjöström, M; Widhalm, K; Moreno, LA; Michels, N. Polyphenol intake and metabolic syndrome risk in European adolescents: the HELENA study. *Eur J Nutr.* 2020 Mar;59(2):801-812. doi: 10.1007/s00394-019-01946-1.
75. Lamiquiz-Moneo, I; Bea, AM; Palacios-Perez, C; De Miguel-Etayo, P; Gonzalez-Gil, EM; Lopez-Arino, C; Civeira, F; Moreno, LA; Mateo-Gallego, R. Effect of Lifestyle Intervention in the Concentration of Adipoquines and Branched Chain Amino Acids in Subjects with High Risk of Developing Type 2 Diabetes: Feel4Diabetes Study. *Cells.* 2020 Mar 12;9(3):693. doi: 10.3390/cells9030693.
76. Iglesia, I; Intemann, T; De Miguel-Etayo, P; Pala, V; Hebestreit, A; Wolters, M; Russo, P; Veidebaum, T; Papoutsou, S; Nagy, P; Eiben, G; Rise, P; De Henauw, S; Moreno, LA. Dairy Consumption at Snack Meal Occasions and the Overall Quality of Diet during Childhood. Prospective and Cross-Sectional Analyses from the IDEFICS/I.Family Cohort. *Nutrients.* 2020 Feb 28;12(3):642. doi: 10.3390/nu12030642.
77. Santaliestra-Pasias, AM; Gonzalez-Gil, EM; Pala, V; Intemann, T; Hebestreit, A; Russo, P; Van Aart, C; Rise, P; Veidebaum, T; Molnar, D; Tornaritis, M; Eiben, G; Moreno, LA. Predictive associations between lifestyle behaviours and dairy consumption: The IDEFICS study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2020 Mar 9;30(3):514-522. doi: 10.1016/j.numecd.2019.10.006.
78. Willems R, Pil L, Lambrinou CP, Kivelä J, Wikström K, Gonzalez-Gil EM, De Miguel-Etayo P, Nánási A, Semánová C, Van Stappen V, Cardon G, Tsochev K, Iotova V, Chakarova N, Makrilakis K, Dafoulas G, Timpel P, Schwarz P, Manios Y, Annemans LM. Methodology of the health economic evaluation of the Feel4Diabetes-study. *BMC Endocr Disord.* 2020 Mar 12;20(Suppl 1):14. doi: 10.1186/s12902-019-0471-3.

79. Anastasiou CA, Fappa E, Zachari K, Mavrogianni C, Van Stappen V, Kivelä J, Virtanen E, González-Gil EM, Flores-Barrantes P, Nánási A, Semánová C, Dimova R, Usheva N, Iotova V, Cardon G, Manios Y, Makrilakis K. Development and reliability of questionnaires for the assessment of diet and physical activity behaviors in a multi-country sample in Europe the Feel4Diabetes Study. *BMC Endocr Disord*. 2020 Mar 12;20(Suppl 1):135. doi: 10.1186/s12902-019-0469-x.
80. Androustos, O; Anastasiou, C; Lambrinou, CP; Mavrogianni, C; Cardon, G; Van Stappen, V; Kivela, J; Wikstrom, K; Moreno, LA; Iotova, V; Tsochev, K; Chakarova, N; Ungvari, T; Jancso, Z; Makrilakis, K; Manios, Y. Intra- and inter- observer reliability of anthropometric measurements and blood pressure in primary schoolchildren and adults: the Feel4Diabetes-study. *BMC Endocr Disord*. 2020 Mar 12;20(Suppl 1):27. doi: 10.1186/s12902-020-0501-1.
81. Nonspecific Resistance Training and Swimming Performance: Strength or Power? A Systematic Review. *J Strength Cond Res*. 2020 Mar 4. doi: 10.1519/JSC.0000000000003572. Muniz-Pardos B, Gomez-Bruton A, Matute-Llorente A, Gonzalez-Aguero A, Gomez-Cabello A, Gonzalo-Skok O, Casajus JA, Vicente-Rodriguez G.
82. Steene-Johannessen, J; Hansen, BH; Dalene, KE; Kolle, E; Northstone, K; Moller, NC; Grontved, A; Wedderkopp, N; Kriemler, S; Page, AS; Puder, JJ; Reilly, JJ; Sardinha, LB; van Sluijs, EMF; Andersen, LB; van der Ploeg, H; Ahrens, W; Flexeder, C; Standl, M; Schulz, H; Moreno, LA; De Henauw, S; Michels, N; Cardon, G; Ortega, FB; Ruiz, J; Aznar, S; Fogelholm, M; Decelis, A; Olesen, LG; Hjorth, MF; Santos, R; Vale, S; Christiansen, LB; Jago, R; Basterfield, L; Owen, CG; Nightingale, CM; Eiben, G; Polito, A; Lauria, F; Vanhelst, J; Hadjigeorgiou, C; Konstabel, K; Molnar, D; Sprengeler, O; Manios, Y; Harro, J; Kafatos, A; Anderssen, SA; Ekelund, U. Variations in accelerometry measured physical activity and sedentary time across Europe - harmonized analyses of 47,497 children and adolescents. *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2020 Mar 18;17(1):38. doi: 10.1186/s12966-020-00930-x.
83. Cadenas-Sanchez, C; Intemann, T; Labayen, I; Artero, EG; Alvarez-Bueno, C; Sanchis-Moysi, J; Benito, PJ; Beltran-Valls, MR; Perez-Bey, A; Sanchez-Delgado, G; Palou, P; Vicente-Rodriguez, G; Moreno, LA; Ortega, FB. Prevalence of severe/morbid obesity and other weight status and anthropometric reference standards in Spanish preschool children: The PREFIT project. *Pediatr Res*. 2020 Feb;87(3):501-510. doi: 10.1038/s41390-019-0325-8.
84. Lopez-Bueno, R; Andersen, LL; Smith, L; Lopez-Sanchez, GF; Mompel, J; Casedas, L; Casajus, JA. Physical activity and perceived stress at work in university workers: a cross-sectional study. *J Sports Med Phys Fitness*. 2020 Feb;60(2):314-319. doi: 10.23736/S0022-4707.19.10259-9.
85. Latorre-Pellicer A, Ascaso Á, Trujillano L, Gil-Salvador M, Arnedo M, Lucia-Campos C, Antónanzas-Pérez R, Marcos-Alcalde I, Parenti I, Bueno-Lozano G, Musio A, Puisac B, Kaiser FJ, Ramos FJ, Gómez-Puertas P, Pié J. Evaluating Face2Gene as a Tool to Identify Cornelia de Lange Syndrome by Facial Phenotypes. *Int J Mol Sci*. 2020 Feb 4;21(3):1042. doi: 10.3390/ijms21031042.
86. Romero-Blanco, C; Artiga-Gonzalez, MJ; Gomez-Cabello, A; Vila-Maldonado, S; Casajus, JA; Ara, I; Aznar, S. Strength and Endurance Training in Older Women in Relation to ACTN3 R577X and ACE I/D Polymorphisms. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Feb; 17(4): 1236. doi: 10.3390/ijerph17041236
87. Ash, GI; Stults-Kolehmainen, M; Busa, MA; Gregory, R; Garber, CE; Liu, JS; Gerstein, M; Casajus, JA; Gonzalez-Aguero, A; Constantinou, D; Geistlinger, M; Guppy, FM; Pigozzi, F; Pitsiladis, YP. Establishing a Global Standard for Wearable Devices in Sport and Fitness: Perspectives from the New England Chapter of the American College of Sports Medicine Members. *Curr Sports Med Rep*. 2020 Feb;19(2):45-49.
88. Iacomino, G; Lauria, F; Russo, P; Marena, P; Venezia, A; Iannaccone, N; De Henauw, S; Foraita, R; Heidinger-Felso, R; Hunsberger, M; Kourides, Y; Moreno, LA; Thumann, B;

- Veidebaum, T; Siani, A. Circulating miRNAs are associated with sleep duration in children/adolescents: Results of the I.Family Study. *Exp Physiol*. 2020 Feb;105(2):347-356. doi: 10.1113/EP088015.
89. NCD Risk Factor Collaboration NCD-RisC. Among the collaborators: Luis A Moreno. National trends in total cholesterol obscure heterogeneous changes in HDL and non-HDL cholesterol and total-to-HDL cholesterol ratio: a pooled analysis of 458 population-based studies in Asian and Western countries. *Int J Epidemiol*. 2020 Feb 1;49(1):173-192. doi: 10.1093/ije/dyz099.
 90. Miguel-Berges, ML; Santaliesra-Pasias, AM; Mouratidou, T; Flores-Barrantes, P; Androutsos, O; De Craemer, M; Galcheva, S; Koletzko, B; Kulaga, Z; Manios, Y; Moreno, LA. Parental perceptions, attitudes and knowledge on European preschool children's total screen time: the ToyBox-study. *Eur J Public Health*. 2020 Feb 1;30(1):105-111. doi: 10.1093/eurpub/ckz151.
 91. Lopez-Bueno, R; Smith, L; Andersen, LL; Lopez-Sanchez, GF; Casajus, JA. Association between physical activity and sickness absenteeism in university workers. *Occup Med (Lond)*. 2020 Mar 12;70(1):24-30. doi: 10.1093/occmed/kqz158.
 92. Milagro, J; Hernando, D; Lazaro, J; Casajus, JA; Garatachea, N; Gil, E; Bailon, R. Electrocardiogram-Derived Tidal Volume During Treadmill Stress Test. *IEEE Trans Biomed Eng*. 2020 Jan;67(1):193-202. doi: 10.1109/TBME.2019.2911351. Epub 2019 Apr 15.
 93. Hernández-Vicente A, Garatachea N. Receta ejercicio para mantener la piel sana en un cuerpo sano. *Piel*. 2020 Jan;35(1):1–3. doi: 10.1016/j.piel.2019.03.008
 94. Rendo-Urteaga, T; Saravia, L; Collese, TS; Monsalve-Alvarez, JM; Gonzalez-Zapata, LI; Tello, F; Martinez-Olivan, B; Torres-Leal, FL; Moreno, LA; De Moraes, ACF; Carvalho, HB. Reliability and validity of an FFQ for South American children and adolescents from the SAYCARE study. *Public Health Nutr*. 2020 Jan;23(1):13-21. doi: 10.1017/S1368980019002064.
 95. De Moraes, ACF; Nascimento-Ferreira, MV; Forjaz, CLD; Aristizabal, JC; Azzaretti, L; Nascimento, WV; Miguel-Berges, ML; Skapino, E; Delgado, C; Moreno, LA; Carvalho, HB. Reliability and validity of a sedentary behavior questionnaire for South American pediatric population: SAYCARE study. *BMC Med Res Methodol*. 2020 Jan 10;20(1):5. doi: 10.1186/s12874-019-0893-7.
 96. Lopez, G; Serruya, RA; Barchuk, M; Gaitan-Charry, D; Torres-Leal, FL; Moreno, LA; Delgado, CA; Carvalho, HB; De Moraes, ACF; Berg, G. Sampling and processing blood samples within the South American Youth/Child cARdiovascular and Environmental (SAYCARE) Study. *Sci Rep (IF: 3.998; Q1)*. 2020 Jan 20;10(1):637. doi: 10.1038/s41598-020-57457-1.

Además, durante el periodo establecido (2020-2024) se han realizado importantes aportaciones a la sociedad los miembros del grupo han participado en la elaboración de libros, guías y cursos de atención al paciente como :

- Casajús JA, Vicente-Rodríguez G, Domingo González-Lamuño VR, Melina C, Pinedo M. EJERCICIO FÍSICO Y NUTRICIÓN EN FENILCETONURIA [Internet]. 2024. Available from: https://www.nutricia.com/content/dam/sn/global/nutricia/nutricia-pictures/nutricia-pictures-brand-book/metabolics/Guia_PKU_ESP.pdf
- Lozano-Berges G, Ara S., Casajús J.A. Módulo de Ejercicio en el paciente oncológico. Curso Cuidando al Paciente Oncológico. *Skin & Cancer*. 2024.
- Contribución de Vicente Rodríguez G. Guía española del anejo Integral y multidisciplinaria de la Obesidad en personas adultas (GIRO). Sociedad Española para el estudio de la Obesidad. SEEDO. https://www.seedo.es/images/images/site/SEEDO_Gua_GIRO_final_v12_16072024.pdf
- Lozano-Berges G, Muñoz-Pardos B, Vicente-Rodríguez G, Casajús JA. Chapter 8 - Physical activity, sedentary behaviors, and sleep as childhood obesity risk factors. In: Moreno LA, editor. *Childhood Obesity* [Internet]. Academic Press; 2025. p. 209–21. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780443219757000083>

Podríamos mencionar la labor reconocida con el premio premio NAOS a la promoción de actividad física en el ámbito familiar y comunitario. 2º Accésit con el proyecto “Videojuegos activos frente a la obesidad y el sedentarismo en niños y niñas de 9 a 11 años: una propuesta disruptiva”. IP: Jose Antonio Casajús. XIV Premios Estrategia NAOS (2020).

7. Capacidad formativa del grupo pre y posdoctoral

Actualmente, se encuentran en desarrollo y bajo la supervisión de alguno de los miembros del equipo investigador más de veinte tesis doctorales. Hay 5 estudiantes predoctorales trabajando activamente con financiación nacional (1 FPI) y regional (4 becas del Gobierno de Aragón), abordando problemáticas como la obesidad mórbida y la pérdida de masa ósea, la independencia en personas mayores del ámbito rural, la sarcopenia y la interacción entre ejercicio y dieta, la evolución de la condición física en niños y adolescentes de Aragón entre otras temáticas. Entre las tesis en desarrollo, se encuentran contratados los investigadores citados antes como equipo investigador. La mayoría de los estudiantes predoctorales participan en los proyectos y estudios en curso bajo la supervisión de los investigadores posdoctorales del grupo, aprendiendo las herramientas y métodos de investigación. Además, realizan colaboraciones docentes en la Universidad de Zaragoza y realizan sus estancias internacionales de investigación en prestigiosos centros extranjeros.

Las tesis defendidas en el periodo 2020-2024 son 15, 8 de ellas con mención Internacional y 5 Premio Extraordinario de doctorado. Del total, 7 se realizaron mediante financiación competitiva 1 a nivel europeo, y a nivel nacional, 1 FPU y 5 DGA.

Las tesis defendidas en el período 2024-2025 son:

- Cristina Comeran Chueca. Efecto de una intervención con videojuegos activos combinados con entrenamiento multicomponente en la condición física de niños y niñas con sobrepeso u obesidad: una propuesta disruptiva. 23 de marzo de 2023.
- Ana Moradell Fernández. Nutrición y ejercicio: efectos en la composición corporal, condición física, capacidad funcional y calidad de vida de personas mayores. 14 de febrero de 2023.
- Giménez Legarre, Natalia. Hábitos de desayuno y su asociación con otros estilos de vida en niños europeos. 27 de octubre de 2022.
- Córdoba, Diana Paola. Masa libre de grasa/masa magra en niños. Factores determinantes y consecuencias metabólicas. Universidad de Zaragoza. 13 de julio de 2022.
- Hernández Vicente, Adrián. Actividad física y electrofisiología cardíaca: A propósito del envejecimiento y la longevidad excepcional. Universidad de Zaragoza. 08 de julio de 2022.
- Seral Cortés, Miguel. Dieta Mediterránea, comportamientos sedentarios y factores genéticos como determinantes de obesidad y síndrome metabólico en adolescentes europeos. 24 de junio de 2022.
- Pérez Lasierra, José Luis. Estilos de vida, condicionantes genéticos, y enfermedades asociadas al envejecimiento. Universidad de Zaragoza. 29 de junio de 2022.
- Navarrete Villanueva, David. Evolución de los niveles de condición física y su influencia sobre marcadores de salud y mortalidad en personas mayores de 65 años. Universidad de Zaragoza. 1 de abril de 2022.
- Escamilla Galindo, Víctor Luis. Demandas físicas determinantes en el rendimiento de un equipo profesional de fútbol. Determining physical demands in the performance of a professional soccer team. Universidad de Zaragoza. 28 de marzo de 2022.
- Fanes, Rony. Effect of recovery on the treatment of delayed onset muscle soreness and muscles performance. Universidad de Zaragoza, 19 de noviembre de 2021.
- Calleja Romero, Alberto. Respuestas de la variabilidad de la frecuencia cardíaca, tensión y rigidez arterial antes las carreras a pie de larga distancia. Universidad de Zaragoza, 14 julio de 2021.

- De la Torre Combarros, Ana Isabel. Análisis multidimensional de variables asociadas al rendimiento en el tenis de mesa de élite desde una perspectiva de género. Universidad de Zaragoza. 22 de marzo de 2021.
- López Bueno, Rubén. Actividad física y absentismo laboral debido a enfermedad. Universidad de Zaragoza. 5 de noviembre de 2020.
- Skapino Tenenzapf, E. Composición corporal, imagen corporal y presión arterial en niños y adolescentes de Sudamérica. Universidad de Zaragoza, 24 de septiembre de 2020.
- Pardos Mainer, Elena Isabel. Evaluation of physical performance and functional asymmetries in adolescent female soccer players. Universidad de Zaragoza. 4 de junio de 2020.

En el ámbito de la investigación, los miembros más senior del grupo, quienes realizaron su tesis doctoral dentro de este y han permanecido en la Universidad de Zaragoza con contratos docentes, han consolidado su carrera investigadora, obteniendo financiación para desarrollar y ampliar sus líneas de investigación. Por otro lado, los doctores más recientes han seguido diversas trayectorias profesionales, como por ejemplo, desempeñándose como docentes en la Universidad San Jorge o como investigadores en empresas de prestigio internacional, como Podoactiva.

Entre las actividades de formación destacan la organización de congresos, curso de especialización, seminarios científicos académicos y actividades transversales de la escuela de doctorado:

Durante los últimos años, el grupo de investigación, bajo la dirección de Germán Vicente-Rodríguez y dentro de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Zaragoza, en el campus de Huesca, se han organizado bianualmente los Congresos de Montaña y Salud (2017- Actualidad). Estos encuentros han ofrecido a los estudiantes de toda la universidad una oportunidad única para escuchar a ponentes de renombre en los ámbitos de la salud, el ejercicio físico y la montaña, acercando la ciencia internacional a la comunidad universitaria. Además de conferencias y mesas redondas con expertos, el congreso fomenta la participación activa del estudiantado, brindándoles la posibilidad de presentar sus trabajos científicos. En este contexto, no solo se premian las mejores investigaciones, sino que también se otorgan reconocimientos a los mejores Trabajos de Fin de Grado (TFG) y Trabajos de Fin de Máster (TFM), incentivando así la excelencia académica y la vocación investigadora desde etapas tempranas de la formación universitaria.

Anualmente, Germán Vicente Rodríguez preside además los cursos de especialización de la Universidad Meléndez Pelayo en la Sede Pirineos, algunas de las últimas ediciones llevan como título: Deporte, garantía de salud en cualquier edad, género o condición” (2022), “Actividad física y nutrición para los tiempos post-confinamiento COVID (2020) o “De la salud al rendimiento” (2019). Estos cursos cuentan con la participación de ponentes nacionales e internacionales de prestigio y están diseñados para mejorar la formación de estudiantes e investigadores, proporcionando un espacio de aprendizaje y debate sobre los últimos avances científicos en el campo de la salud y el rendimiento deportivo.

Además, al menos tres veces al año, el grupo celebra un Seminario de Investigación en el que se presentan los principales hallazgos y proyectos en curso, en inglés, y se discuten por el grupo. En estos seminarios participan también ponentes invitados de otras universidades. Además, mensualmente se celebran reuniones dinámicas de menor envergadura sobre temas específicos relacionados con los proyectos vigentes, animando a todas las personas involucradas en el grupo a participar activamente en estas reuniones y seminarios. Se presentan los principales hallazgos y proyectos en curso, en inglés, y se discuten por el grupo.

Por otro lado, durante los últimos años los miembros del grupo de investigación han participado en los cursos transversales de la escuela de doctorado: “Aprender a escribir y publicar un artículo científico” o “Curso Metaanálisis en Ciencias de la Salud y del Deporte.”

Estas formaciones han servido como una guía esencial para numerosos doctorandos de la rama de Ciencias de la Salud, proporcionándoles herramientas clave para la redacción, publicación y análisis de la evidencia científica, fortaleciendo así su desarrollo académico e investigador.

Los investigadores predoctorales son animados y ayudados económicamente a participar en congresos, no solo nacionales sino también internacionales, permitiendo su desarrollo. La participación contribuye a su formación académica y profesional, fortaleciendo habilidades de comunicación, trabajo en red y visibilidad dentro de la comunidad científica. En total en el periodo al que nos referimos, un total de más de 300 participaciones en congresos, siendo alrededor del 30% participaciones como comunicaciones orales y un 10% de las mismas participaciones internacionales.

La incorporación del candidato/a se alinea con las líneas estratégicas del equipo, fortaleciendo su capacidad de investigación en la interacción entre ejercicio y nutrición, con impacto en mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Además, el equipo fomenta la formación continua mediante la participación y organización de congresos, estancias de investigación y programas de mentoría.

8. Capacidad de internacionalización del grupo, colaboración con organismos y grupos internacionales, así como la participación en programas y acciones internacionales.

El grupo de investigación ha consolidado una fuerte presencia internacional a través de diversas iniciativas, colaboraciones estratégicas y participación activa en redes globales de investigación. Su proyección internacional se evidencia en las siguientes áreas clave:

El grupo ha participado en proyectos financiados a nivel europeo, algunos de ellos ya mencionados, como el estudio HELENA, IDEFICS u otros actualmente en desarrollo como DigiCare4You o DESERTS, lo que ha permitido el acceso a infraestructuras de investigación de vanguardia y la integración en consorcios internacionales como el de UNITA. Estas iniciativas han favorecido la transferencia de conocimiento y el desarrollo de estrategias innovadoras en el ámbito de la salud, el ejercicio y la nutrición.

La producción científica del grupo se ha enriquecido con colaboraciones internacionales, reflejadas en publicaciones conjuntas en revistas de alto impacto. Estas colaboraciones han permitido compartir conocimientos, comparar metodologías y ampliar el alcance de los estudios desarrollados, fortaleciendo así la visibilidad del grupo en la comunidad científica global. Fruto de las colaboraciones internacionales son las múltiples publicaciones científicas en colaboración con otros grupos internacionales. El grupo mantiene un fuerte enfoque en la colaboración internacional, con un 44% y un 39,4% de sus publicaciones derivadas de estas sinergias como puede observarse dentro del listado de publicaciones.

Algunas de las sinergias construidas más relevantes son: Prof. Yannis Pitsiladis (Brighton University), Elder Fonseca (Universidade do Porto), Stephan de Henaw (Ghent University), Ingee Huytbrech. (International Agency for Research on Cancer) Armando Raimundo de Mendonça (Universidade de Evora).

Implantación de Exercise is Medicine en la Universidad de Zaragoza. Jose Antonio Casajús Mallén es el presidente de Exercise is Medicine Spain lo que ha permitido al grupo trabajar en la promoción e implementación de la iniciativa Exercise is Medicine en la Universidad de Zaragoza siendo referente internacional y alineándose con el movimiento global del American College of Sports Medicine (ACSM). Por otro lado, La vinculación con la Federación Internacional de Medicina del Deporte (FIMS) ha permitido al grupo ser centro de validación de "wearables". Como centro colaborador, participa en proyectos de investigación internacionales, el desarrollo de guías clínicas y la promoción de buenas prácticas en medicina

deportiva a nivel global. Por su parte, Germán Vicente Rodríguez es miembro distinguido en la Strength and Conditioning Society así como fellow del European College of Sports Science.

La internacionalización del grupo también se ha visto reflejada en la movilidad de sus investigadores. Se han llevado a cabo estancias de investigación en centros de referencia a nivel mundial, tanto en la etapa predoctoral, postdoctoral como por parte de los investigadores que forman parte de la plantilla de profesorado de Unizar. Algunos de los destinos han sido Universidad de Oporto (Portugal), Universidad de Brighton (Inglaterra), Universidad de Copenhague (Dinamarca), Universidad de San Diego (EEUU), Universidad de Medipol (Turquía), etc. Así mismo, todas aquellas tesis que han sido financiadas han obtenido la mención internacional, evidenciando la cooperación con instituciones extranjeras y la calidad del trabajo desarrollado en el grupo.

Se ha incentivado la asistencia y presentación de trabajos en congresos científicos de ámbito internacional, tanto por parte de investigadores senior como de estudiantes predoctorales. Este esfuerzo ha permitido la divulgación de los avances del grupo, el establecimiento de nuevas colaboraciones y el reconocimiento en la comunidad investigadora global.